Cómo contar tus 90 días en 180 en el espacio Schengen

El método oficial de cuenta atrás para la regla Schengen 90/180, por qué cuentan el día de llegada y el de salida, y qué cambió con el EES.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 21, 2026 · Productividad
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen



Para contar tus 90 días en 180 en el espacio Schengen, toma la fecha que te importa, suma todos los días que estuviste dentro de los 29 países Schengen durante los 180 días que terminan en ella y mantén ese total en 90 o menos. Schengen 90/180 Counter hace la comprobación para todas las fechas a la vez, gratis en iPhone.

Aviso: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Schengen 90/180 Counter. La comparación siguiente usa criterios verificables públicamente y nombra alternativas reales.

¿Qué cuenta exactamente la regla Schengen 90/180?

Cuenta días, no viajes, y los cuenta en todo el espacio en lugar de país por país. El espacio Schengen está compuesto por 29 países — 25 Estados miembros de la UE más Islandia, Noruega, Suiza y Liechtenstein — y para este límite funcionan como un solo territorio. Cuatro días en Portugal, una semana en Polonia y un fin de semana en Islandia son once días contra los mismos 90; cruzar una frontera interior no reinicia nada.

Lo segundo que cuenta es la ventana. El límite no son 90 días al año, ni por semestre natural, ni por pasaporte: son 90 días dentro del tramo de 180 días por el que te pregunten, así que la respuesta depende de la fecha de la pregunta. Schengen 90/180 Counter guarda todo el historial de viajes en un sitio para que la pregunta pueda hacerse sobre cualquier fecha.

¿Cómo se cuentan 180 días hacia atrás desde una fecha?

Trabaja hacia atrás. Toma la fecha que te importa, retrocede 179 días para obtener el bloque de 180 días que termina en ella y suma todos los días que pasaste dentro del espacio en ese bloque. Un total de 90 te deja en el techo; 74 deja 16 días de margen, y solo para esa fecha, porque mañana el bloque se habrá movido.

Ese es el método oficial, no una regla aproximada. La página de la Comisión sobre la calculadora de estancias cortas lo resume en una frase: cuenta 180 días hacia atrás desde cada día de tu estancia y asegúrate de que el total no supere los 90. Las palabras que pesan son cada día: una estancia es legal solo si cada uno de sus días pasa la prueba, así que un viaje de 20 días son veinte comprobaciones separadas — precisamente la aritmética que nadie hace a mano.

¿Cuentan tanto el día de llegada como el de salida?

Los dos cuentan como días completos, por poco que pases en el espacio. Aterriza en Milán a las 23:40 y ese es el día uno; sal de Lisboa a las 06:15 y ese es otro. Un fin de semana de viernes a domingo son tres días contra los 90, no dos, y a lo largo de un año de viajes cortos ese redondeo cuesta una quincena.

Es también el punto en el que las herramientas que funcionan coinciden en público. La descripción en la App Store de 180 Days: Schengen Calculator dice que informa de los días usados "incluidos la fecha de llegada y la de salida", y Schengen Calculator 90/180 afirma que "cuentan tanto el día de entrada como el de salida". Así tratan la regla las implementaciones; la comprobación vinculante es la calculadora de la Comisión y el agente de frontera.

¿Por qué la ventana de 180 días devuelve días?

Porque se mueve. Cada día que pasa quita un día del extremo lejano, así que un viaje antiguo acaba dejando de contar. El consejo de viaje del Reino Unido para Francia lo dice sin rodeos — las visitas a países Schengen en los 180 días previos a tu viaje cuentan para tus 90 días —, lo que también dice que las visitas más antiguas no. Una estancia de 30 días terminada el 1 de marzo queda fuera de toda ventana desde el 28 de agosto: el 27 de agosto es la última fecha cuyo bloque de 180 días todavía la alcanza.

Así que la pregunta útil rara vez es cuántos días has gastado, sino cuándo los recuperas: la primera fecha en la que ha caducado bastante de un viaje antiguo para que entre uno nuevo. Schengen 90/180 Counter dibuja la ventana móvil como un mapa de calor de calendario, así que esa fecha es algo que miras, no que deduces.

¿Qué ha cambiado ahora que funciona el Sistema de Entradas y Salidas?

La cuenta ya no es solo tuya. La Comisión registra que el EES entró en pleno funcionamiento el 10 de abril de 2026, y el aviso británico lo describe como la sustitución del sistema anterior de sellado manual de pasaportes: registro biométrico, sin coste, un registro digital

válido tres años y sin escaneo de huellas para menores de 11 años o menos. El sistema guarda un historial completo de entradas y salidas, así que un sello ausente ha dejado de ser una defensa.

> La aplicación es una ayuda móvil para la orientación cotidiana; la decisión final sobre la entrada corresponde siempre a la autoridad fronteriza del país que visitas.

Esa frase está en la descripción de la App Store de Schengen 90/180 Counter y es el encuadre correcto: un contador te compra la oportunidad de ver una estancia excedida antes de reservar, no un argumento en el control de pasaportes. Excédete igualmente y el mismo aviso británico advierte de una prohibición de hasta tres años.

¿Cuándo no es un contador de días lo que necesitas?

Cuando tu estancia no es una estancia corta. Los días pasados con un permiso de residencia o un visado nacional de larga duración quedan fuera de la cuenta 90/180, así que dárselos a un contador produce un número que no significa nada. Es un cambio de categoría, no de cantidad, y ninguna aplicación lo detectará.

También es el instrumento equivocado cuando la pregunta es jurídica y no numérica: doble nacionalidad, un permiso pendiente, un funcionario que discrepa de tu recuento. Ni es el espacio la única ventana que importa: los dos Estados miembros de la UE que quedan fuera, y el Reino Unido, llevan su propio reloj, y un contador solo de Schengen dirá alegremente que un viaje encaja mientras se incumple otro límite.

¿Qué contador de Schengen deberías usar en realidad?

Elige 180 Days: Schengen Calculator si quieres la herramienta más pequeña posible

- Con 2,1 MB es la más ligera de las cuatro por un orden de magnitud, y sin anuncios según su propia ficha.
- Un desbloqueo vitalicio único en lugar de una suscripción, vinculado según su ficha a tu cuenta de Apple en todos tus dispositivos.
- Valorada con 4,9 sobre 111 valoraciones, en la versión 1.32 desde el 14 de abril de 2026, y solo en inglés.

Elige Schengen Simple si la pregunta difícil es cuánto puede durar el próximo viaje

- Su propósito declarado es el cálculo inverso: la estancia más larga que puedes hacer en una fecha sin arruinar un viaje ya reservado.
- Soporte multiviajero, así que una familia comparte una aplicación con un calendario propio para cada uno.
- La mayor base instalada aquí, 364 valoraciones a 4,8, pero 144,8 MB, solo en inglés y suscripción anual tras una prueba de una semana.

Elige Schengen Calculator 90/180 si quieres el historial más largo

- En la App Store desde el 9 de noviembre de 2015 y actualizada a la 6.6.1 el 12 de octubre de 2026, la más reciente de las cuatro.
- 23 idiomas, frente a uno cada una de las dos anteriores.
- Necesita iOS 17.0, el requisito más exigente de aquí, y la funcionalidad completa está detrás de una suscripción de renovación automática.

Elige Schengen 90/180 Counter si quieres la cuenta sin conexión, exportable y en tu idioma

- Funciona en iOS 13.0, cuatro versiones mayores por debajo de Schengen Calculator 90/180, así que llega a iPhones que las otras han abandonado.
- Su página de la App Store enumera 44 idiomas, y la aplicación entera ocupa 22,0 MB.
- La ficha describe una aplicación sin conexión, sin cuenta, sin seguimiento y sin terceros, además de exportación en PDF y CSV, simulación de viajes y ventanas más allá de Schengen como el año fiscal de 183 días
- Todavía no tiene valoraciones, que es el intercambio honesto frente a una alternativa con 364: descarga Schengen 90/180 Counter y comprueba su respuesta con la calculadora de la Comisión antes de reservar.

Preguntas frecuentes sobre la cuenta 90/180

¿La ventana de 180 días es un periodo natural o móvil?

Es móvil. No hay fecha de inicio fija ni reinicio el 1 de enero: la ventana son los 180 días que terminan en la fecha que consultes. Por eso un mismo historial de viajes puede ir bien en junio y ser un exceso en julio.

¿Cuánto puedo quedarme si no he usado nada en 180 días?

Noventa días consecutivos, y luego tienes que salir. Con un historial vacío los primeros 90 días pasan la prueba y el día 91 falla. Tras una estancia completa de 90 días necesitas 90 días limpios antes de que la ventana tenga sitio.

¿Cuenta una excursión de un día a Suiza?

Sí. Suiza es uno de los 29 países Schengen, así que un día allí es un día contra los mismos 90, y cuenta entero aunque vuelvas a cruzar la frontera para cenar. Las fronteras interiores no añaden ningún margen.

¿Cuentan los tránsitos de aeropuerto para los 90 días?

Si pasas el control de pasaportes y entras en el espacio, ese día cuenta. Quedarse en tránsito internacional normalmente no, pero los arreglos varían según el aeropuerto, así que confírmalo con la aerolínea y no con una aplicación.

¿Qué pasa si me excedo solo unos días?

El consejo de viaje británico advierte de que exceder el límite sin visado puede implicar una

prohibición de entrada en países Schengen de hasta tres años. Un exceso corto sigue constando, y desde abril de 2026 el sistema fronterizo guarda las fechas exactas.

¿El Sistema de Entradas y Salidas cuenta los días por mí?

Registra cada entrada y cada salida, que es la base de cualquier cuenta, pero la Comisión lo describe como un sistema de registro y publica aparte la calculadora de estancias cortas. La aritmética de planificación sigue siendo tuya antes de reservar.

¿Puedo reiniciar la cuenta saliendo un fin de semana?

No. Salir detiene la acumulación, pero nada de lo que ya está dentro de la ventana desaparece porque hayas cruzado fuera. Solo el tiempo transcurrido quita días, 180 de una vez, así que la fecha en que los recuperas es un cálculo, no una elección.

¿Debo fiarme de una aplicación más que de mis sellos de pasaporte?

De ninguna por separado. Desde abril de 2026 el sellado cede ante el registro digital, y una aplicación solo conoce los viajes que introdujiste. Concilia ambos, consulta la calculadora de la Comisión y trata a la autoridad fronteriza como definitiva.

La aritmética no es difícil, solo implacable: una comprobación por cada día de cada viaje contra una ventana que se desplaza a diario. Si prefieres no hacerla a mano, Schengen 90/180 Counter es gratis en iPhone y funciona sin conexión.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *Cómo contar tus 90 días en 180 en el espacio Schengen*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/es/blog/how-to-count-90-days-in-180-schengen
© 2026 lapnito.cz s.r.o.