Cómo exportar cada fotograma de un vídeo como fotos en el iPhone

Un clip 4K de 10 segundos a 60 fps son 600 imágenes distintas. Así se exporta cada fotograma en el iPhone, lo que cuesta en almacenamiento y qué app conviene.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 10, 2026 · Productividad
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone



Para exportar cada fotograma de un vídeo como fotos separadas en el iPhone necesitas una app de extracción, porque la app Fotos no tiene ese comando. **Video to Photo: Save Frames** es una utilidad gratuita desde iOS 13.0 que guarda cada fotograma en la resolución del propio vídeo: un clip 4K de 10 segundos a 60 fps deja 600 imágenes distintas.

Divulgación: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Video to Photo: Save Frames. La comparación siguiente usa criterios verificables públicamente y menciona alternativas reales.

¿Cuántas fotos genera realmente exportar todos los fotogramas?

Multiplica la duración del clip por la velocidad de fotogramas y el resultado casi siempre supera lo esperado. La ficha técnica publicada por Apple indica grabación 4K Dolby Vision a 24, 25, 30, 60, 100 o 120 fotogramas por segundo, de modo que un minuto a 30 fps contiene 1.800 fotogramas distintos y ese mismo minuto a 120 fps contiene 7.200. Exportarlos todos es un trabajo por lotes, no un toque.

Esa aritmética es la razón de ser de una herramienta dedicada. Video to Photo: Save Frames te deja fijar el intervalo antes de escribir nada — cada fotograma, uno de cada tres o cada

medio segundo — para que veas la cifra a la que te comprometes. Video to Photo: Save Frames es gratis en la App Store.

¿Por qué la app Fotos del iPhone no puede exportar cada fotograma?

Fotos se diseñó para recortar, no para descomponer. Ningún menú convierte un vídeo en una secuencia de imágenes, y los dos atajos habituales pierden datos. Una captura de pantalla toma la pantalla y no el archivo, así que un vídeo de 3.840 × 2.160 acaba en una imagen de 1.179 × 2.556 en un iPhone actual. Compartir una Live Photo en pausa entrega sólo el fotograma clave.

Las apps de extracción siguen otro camino. AVFoundation expone un generador que acepta una lista de instantes solicitados y devuelve una imagen para cada uno de forma asíncrona, y eso permite que una exportación de mil fotogramas termine en una sola pasada. Todas las apps citadas aquí, incluida Video to Photo: Save Frames, se apoyan en esa capacidad.

¿Cómo se exporta cada fotograma con Video to Photo: Save Frames?

Abre la app, elige el vídeo, marca el inicio y el final del rango, selecciona el intervalo — cada fotograma, uno de cada N o cada N segundos — y lanza la exportación. Las imágenes llegan a tu fototeca en la resolución nativa del vídeo, hasta 8K, con la fecha de captura original, el GPS y los datos de cámara. La ficha de la App Store describe el comportamiento por lotes sin rodeos:

> Batch export: every N frames, every N seconds, or a range you choose.

Esa frase procede de la descripción publicada de la app en la App Store, consultada el 21 de agosto de 2026. La versión actual es la 1.0, de 23,1 MB, requiere iOS 13.0 o posterior y llega en 44 idiomas. Todavía no tiene valoraciones, porque se publicó el 18 de agosto de 2026.

¿Cuánto almacenamiento exige una exportación completa y qué cuesta?

Un solo fotograma 4K mide 3.840 × 2.160 píxeles, es decir 8,3 megapíxeles, más que la mayoría de las fotos que ya tienes. Multiplica por 1.800 fotogramas de un minuto a 30 fps y la exportación deja de ser algo menor. Apple señala que HEIF comprime mejor que JPEG conservando la misma calidad visual, así que elegir HEIF en lugar de PNG es la palanca más eficaz sobre el tamaño final.

Si la exportación te saca de tu cuota de iCloud, los precios son públicos: la lista de precios de iCloud+ de Apple muestra para Estados Unidos 0,99 dólares al mes por 50 GB, 2,99 por 200 GB y 9,99 por 2 TB; España y Latinoamérica tienen sus propias tarifas para los mismos niveles. Exportar primero un rango aligerado, y la secuencia completa sólo si hace falta, sale más barato.

¿Qué fotogramas conviene conservar cuando todos parecen iguales?

Dos fotogramas consecutivos de un clip a 60 fps están separados por 16,7 milisegundos, así que se diferencian menos que el desenfoque de movimiento entre ellos. Revisar a mano 600 imágenes casi idénticas es el verdadero coste de una exportación completa, no el espacio en disco.

Dos hábitos lo reducen. Exporta primero uno de cada tres o cinco fotogramas, revisa ese conjunto aligerado y vuelve a exportar por completo los dos o tres segundos que importan. Y deja que el software ordene por nitidez: Video to Photo: Save Frames analiza en el propio dispositivo cuál es el fotograma menos movido de una ráfaga, justo el juicio más difícil de hacer en la pantalla de un teléfono.

¿Qué app de extracción de fotogramas deberías usar en realidad?

Las cuatro apps siguientes se comprobaron contra sus fichas vivas de la App Store el 21 de agosto de 2026. Las cuatro son gratuitas de descargar y cada una gana en una situación distinta.

Elige Frame Extractor: Video Photo si quieres PNG sin pérdidas y la descarga más pequeña

- Marco Tini, versión 1.0, actualizada el 24 de julio de 2026, 2,2 MB.
- Su ficha anuncia exportación por lotes de un rango — cada fotograma, uno de cada N o cada N segundos — en PNG sin pérdidas o JPEG compacto.
- Exige iOS 17.0 o posterior y existe sólo en 2 idiomas.
- Ver Frame Extractor: Video Photo en la App Store.

Elige Video Freezer: Frame Grabber si quieres un rango sobre la tira de fotogramas con pasos fijos

- Cow Cow Technologies LLC, versión 1.2.1, actualizada el 20 de agosto de 2026, 10,9 MB, 11 idiomas.
- Su modo Range guarda cada fotograma entre dos marcas, o uno de cada 2, 5 o 10.
- Exige iOS 17.0 o posterior y por ahora tiene una sola valoración.
- Ver Video Freezer: Frame Grabber en la App Store.

Elige Video to Photo - Grab HD Pic si quieres selección asistida por IA y un historial largo

- Osawa Shunsuke, versión 4.0.4, actualizada el 15 de agosto de 2026, 30,7 MB, 154 valoraciones con media de 4,7.
- AI Best Shot analiza un rango elegido y propone candidatos para personas, mascotas y paisajes.
- Su ficha sitúa «Save multiple frames at once» entre las funciones Pro, facturadas por

mes o por año: la exportación por lotes queda tras una suscripción. Exige iOS 18.

- Ver Video to Photo - Grab HD Pic en la App Store.

Elige Video to Photo: Save Frames si necesitas exportación por lotes sin límite en un iPhone antiguo

- Versión 1.0, 23,1 MB, iOS 13.0 o posterior: el requisito más bajo de las cuatro.
- Exportación por lotes por número de fotogramas, por segundos o por rango, sin suscripción, anuncios, marca de agua ni límite.
- Clasificación de nitidez en el dispositivo; conserva la fecha EXIF, el GPS y los campos de cámara.
- 0 valoraciones y una sola versión publicada, o sea ningún historial todavía: un argumento real a favor de la app con 154 valoraciones si prefieres estabilidad probada.
- Consigue Video to Photo: Save Frames gratis en la App Store.

¿Cuándo no conviene exportar todos los fotogramas?

Es un error cuando un editor de vídeo haría mejor el trabajo. Para una cámara lenta, un bucle de stop-motion o un time-lapse, conserva el material como vídeo: pasar por miles de imágenes fijas y volver pierde el audio y los metadatos de tiempo. También es un error cuando el clip no es tuyo: un fotograma sigue siendo una imagen con derechos de autor.

Conviene decir en voz alta dos límites más. Estas apps leen sólo lo que está en el dispositivo, así que un vídeo guardado en iCloud debe terminar de descargarse primero. Y ninguna herramienta añade detalle que la grabación nunca capturó: un clip 1080p da imágenes 1080p. Si esas condiciones te encajan, Video to Photo: Save Frames hace la exportación sin coste.

¿Qué más se pregunta sobre exportar fotogramas en el iPhone?

¿Cuántas fotos da un vídeo 4K de 30 segundos a 30 fps?

Exactamente 900, porque 30 segundos por 30 fotogramas por segundo son 900 fotogramas distintos. A 60 fps ese mismo clip da 1.800 imágenes y a 120 fps da 3.600. Decidir el intervalo antes de exportar marca la diferencia entre un conjunto manejable y otro imposible de revisar.

¿Los fotogramas exportados mantienen la resolución del vídeo original?

Sí, siempre que la app lea el archivo de vídeo y no la pantalla. Una grabación 4K produce imágenes de 3.840 × 2.160 píxeles y una de 1080p produce imágenes de 1.920 × 1.080. Las capturas de pantalla no funcionan así: recogen lo que muestra el teléfono, más pequeño que 4K.

¿Exportar todos los fotogramas es gratis o exige suscripción?

Depende de la app. Video to Photo: Save Frames, Frame Extractor: Video Photo y Video

Freezer: Frame Grabber anuncian exportación por lotes sin suscripción. Video to Photo - Grab HD Pic coloca el guardado de varios fotogramas a la vez entre sus funciones Pro, facturadas por mes o por año.

¿Qué formato conviene para un lote grande?

HEIF por volumen, JPEG por compatibilidad y PNG sólo cuando necesitas una copia sin pérdidas. Apple afirma que HEIF comprime mejor que JPEG con la misma calidad visual: en mil imágenes de 8,3 megapíxeles el formato mueve más almacenamiento que cualquier otro ajuste.

¿Una exportación completa puede llenar mi iCloud?

Puede. Un minuto de 4K a 30 fps son 1.800 imágenes a resolución completa, y Fotos en iCloud las sincroniza como cualquier otra. Si eso supera tu plan, Apple publica para Estados Unidos 0,99 dólares al mes por 50 GB, 2,99 por 200 GB y 9,99 por 2 TB.

¿Cómo elijo el fotograma más nítido entre cientos parecidos?

Primero aligera, luego juzga. Exporta uno de cada cinco fotogramas, localiza el momento y vuelve a exportar ese segundo completo. Video to Photo: Save Frames además clasifica la nitidez en el dispositivo y señala el fotograma menos movido de una ráfaga antes que cualquier repaso de miniaturas.

¿Se conservan la fecha, la hora y el lugar de la grabación?

En Video to Photo: Save Frames sí: las imágenes exportadas llevan la fecha de captura original, las coordenadas GPS y los campos de cámara. Otras apps varían, así que revisa la ficha antes de un trabajo grande si ordenas tu fototeca por fecha o por lugar.

¿Funciona en un iPhone antiguo?

Video to Photo: Save Frames pide iOS 13.0 o posterior, varias generaciones más atrás que las alternativas: Frame Extractor y Video Freezer exigen iOS 17.0, y Video to Photo - Grab HD Pic exige iOS 18. En un dispositivo antiguo ese requisito resuelve la duda por ti.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *Cómo exportar cada fotograma de un vídeo como fotos en el iPhone*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/es/blog/export-every-frame-of-video-as-photos-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.