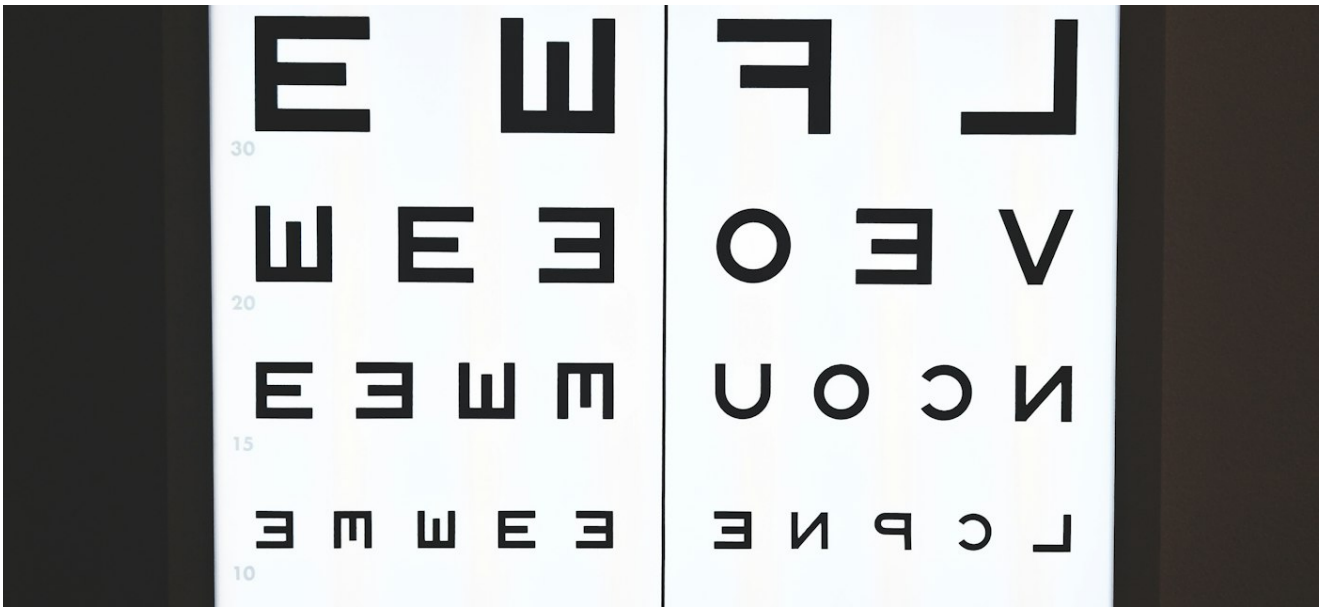
¿Puede una app del móvil medir tu vista con precisión?

Una prueba de vista en el móvil criba la visión de lejos, no diagnostica. Qué mide la tabla de 20 pies y por qué decide la distancia.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: October 6, 2026 · Salud y Fitness
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately



Sight Check: Eye Chart Game es una app gratuita de tabla optométrica para iPhone y Android que muestra filas de letras cada vez más pequeñas en tu propia pantalla para que compruebes cómo de nítida se ve tu visión de lejos. Criba; no diagnostica. Una tabla de consulta se lee a 20 pies, y ningún teléfono iguala eso.

Divulgación: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Sight Check: Eye Chart Game. La comparación siguiente utiliza criterios verificables públicamente y nombra alternativas reales.

Esa diferencia es el tema de este artículo: una prueba de vista en el móvil te da algo repetible, no una causa. Sight Check: Eye Chart Game en la App Store y Sight check game en Google Play son gratuitas.

¿Qué precisión tiene una prueba de vista en el móvil frente a la tabla de la consulta?

Más de lo que casi nadie espera, y aun así no la sustituye. MedlinePlus, el servicio para el público de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, afirma que las pruebas de agudeza hechas en casa — impresas, en apps para smartphone o en internet — "se ha comprobado que son casi tan precisas como una prueba realizada en la consulta de un profesional". Esa frase habla solo de agudeza — la línea más pequeña que consigues resolver — y no dice nada sobre la presión intraocular, la salud de la retina ni por qué una

línea se ve borrosa.

La referencia clínica no tiene ningún glamur. Según la Academia Estadounidense de Oftalmología, una tabla de Snellen estándar lleva 11 filas de letras mayúsculas, te colocas a 20 pies de distancia y la lees con un ojo cada vez. Hermann Snellen la diseñó en la década de 1860; la geometría apenas se ha movido desde entonces.

¿Por qué importa más la distancia de lectura que la app que instales?

Porque la distancia es la mitad de la medición. Un resultado de 20/40, explica MedlinePlus, significa que la línea que tú lees a 20 pies (6 metros) podría leerla alguien con visión normal desde 40 pies (12 metros). Cambia el primer número y la fracción deja de significar nada. Las consultas que no tienen 20 pies usan un espejo, y la Academia señala que los resultados son los mismos de un modo u otro: lo que cuenta es el trayecto de la luz, no los metros de suelo.

Los teléfonos no tienen ninguna de las dos cosas, así que toda tabla en pantalla encoge sus letras para adaptarse a una distancia más corta — tal como MedlinePlus describe para el papel: "Se usan tablas especiales cuando la prueba se hace a distancias menores de 20 pies (6 metros)". Falla por 30 centímetros en una prueba pensada para dos metros y ya has movido el resultado una línea entera. Esa es la mayor fuente de disparates en las pruebas domésticas, y está por completo en tus manos: fija la distancia que pide la app, márcala en el suelo y reutiliza la marca.

¿Por qué la misma app muestra letras de distinto tamaño en dos teléfonos?

Los píxeles no son una unidad de longitud. La documentación para desarrolladores de Android lo dice sin rodeos: "Un dispositivo puede tener 160 píxeles por pulgada, mientras otro mete 480 píxeles en el mismo espacio". Una letra dibujada con 100 píxeles de alto es físicamente tres veces más pequeña en la pantalla más densa. La respuesta de Android es el píxel independiente de la densidad: px = dp * (ppp / 160), con 160 ppp como línea base.

Las pantallas de Apple están muy por encima de esa línea base: la ficha técnica del iPhone 15 indica una pantalla de 2556 por 1179 píxeles a 460 ppp. Una app que razona en píxeles en vez de en milímetros dibuja allí sus letras casi tres veces demasiado pequeñas. Cualquier prueba de vista en el móvil que merezca la pena convierte primero a tamaño físico — y por eso una tableta y un teléfono no son superficies de prueba intercambiables.

¿Qué hace realmente Sight Check: Eye Chart Game?

Depende de qué ficha leas. La de la App Store es la versión 1.0, publicada el 14 de julio de 2026: una descarga de 54,8 MB que requiere iOS 14.0 o posterior, disponible para 130 dispositivos compatibles, clasificada 12+, dentro de Juegos, Puzles y Utilidades. Es tajante sobre sus límites:

> Sight Check está pensada puramente para el entretenimiento y el reto informal. No es

> un dispositivo médico, no diagnostica ninguna afección y no sustituye a un examen ocular profesional.

Esa es la propia descripción de la app en la App Store, no el resumen de un reseñador. La ficha de Google Play, actualizada el 20 de julio de 2026 y con clasificación PEGI 3, describe un conjunto más amplio de pruebas en el dispositivo: agudeza, optotipos Landolt C y E de Snellen, láminas de color, un cribado de síntomas de astigmatismo, una rejilla de Amsler, contraste y percepción periférica. Su sección de Seguridad de los datos declara que no se recopilan datos y que no se comparte ninguno con terceros. Las dos fichas llevan además nombres distintos, así que en Android espera "Sight check game" — y esa es la que hoy describe la versión con varias pruebas.

¿Qué app deberías usar en realidad?

Elige WHOeyes si quieres el cribado más defendible

- Publicada por la Organización Mundial de la Salud, gratuita, versión 2.6.5, actualizada el 18 de agosto de 2026.
- Útil cuando piensas mostrar el resultado a un profesional sanitario.
- Menos funciones y el alcance más estrecho, por diseño.

Elige Virtual Vision Test si quieres un recorrido de consumo pulido

- De Warby Parker Inc, gratuita, versión 52.0.0, actualizada el 8 de junio de 2026, con 18.977 valoraciones en Estados Unidos.
- Forma parte de un servicio comercial de óptica, así que el recorrido conduce a comprar gafas.
- La mejor si ya sospechas que necesitas graduación.

Elige OcularCheck: Acuity Exam si quieres una herramienta de agudeza sin ánimo de lucro

- De Project ORBIS International Inc, gratuita, versión 2.2.0, actualizada por última vez el 8 de octubre de 2024.
- Solo agudeza, con una organización sin ánimo de lucro centrada en la visión detrás.
- El inconveniente honesto es esa fecha: los teléfonos nuevos son posteriores a la última compilación.

Elige Sight Check: Eye Chart Game si quieres practicar a menudo sin cuentas

- Gratuita en las dos tiendas, sin registro, resultados guardados en el dispositivo.
- La ficha de Android cubre más tipos de prueba que cualquier otra app mencionada aquí.
- Explícitamente no es un dispositivo médico, y es la más nueva de las cuatro.

¿Cuándo es una prueba de vista en el móvil la herramienta equivocada?

Siempre que la pregunta sea "por qué" y no "cuánto". Pérdida súbita de visión, destellos, moscas volantes, dolor, visión doble o un cambio en un solo ojo significan contactar el mismo día con un profesional de la visión. Una tabla tampoco ve el glaucoma: la Academia enumera la medición de la presión intraocular y la prueba del campo visual como exámenes aparte.

La escala explica por qué el cribado sigue importando. La Organización Mundial de la Salud informa de al menos 2.200 millones de personas que viven con una discapacidad visual de cerca o de lejos, de que al menos 1.000 millones de esos casos eran evitables o siguen sin atender, de 88,4 millones de casos de discapacidad visual de lejos o ceguera por error refractivo solo, y de 826 millones de personas afectadas por presbicia. Una tabla gratuita no arregla nada de eso. Sí puede hacer que alguien note una diferencia entre sus ojos y pida la cita que lleva aplazando.

¿Cómo se obtiene un resultado útil de una prueba de vista en el móvil en casa?

Trátala como una medición, no como la puntuación de un juego. Usa la distancia exacta que especifica la app y márcala en el suelo. Fija el brillo para que el brillo automático no lo mueva entre intentos. Ilumina la habitación de forma uniforme y mantén los reflejos fuera del cristal. Tápate un ojo con la palma o una cartulina, como describe MedlinePlus, en vez de entrecerrarlo. Anota una lectura con tus gafas o lentillas habituales y otra sin ellas.

Después repite en condiciones idénticas. Una lectura es una anécdota; la misma lectura tres semanas después es una tendencia, y una caída de una línea en un solo ojo merece llevarse a un profesional. Fíjate también en la convención de puntuación de la Academia: si falla una o dos letras de la línea más pequeña que consigues, se sigue contando como que has leído esa línea. Para una forma gratuita, sin conexión y sin cuentas de construir ese hábito, Sight Check: Eye Chart Game en iOS es un punto de partida razonable.

Preguntas frecuentes sobre las pruebas de vista en el móvil

¿Puede una app sustituir un examen ocular?

No. Una tabla de agudeza mide una sola cosa: la línea de letras más pequeña que consigues resolver. Un examen completo cubre además la presión intraocular, la retina y el campo visual, que la Academia Estadounidense de Oftalmología enumera como pruebas aparte. Usa una app para notar un cambio y luego pide el examen de verdad.

¿A qué distancia debo ponerme del móvil para la prueba?

Exactamente a la que te diga la app. Las tablas clínicas se leen a 20 pies, o 6 metros, y las tablas del móvil escalan sus letras para una distancia mucho más corta. Si improvisas la distancia el resultado no significa nada, así que mide una vez y marca el punto en el suelo.

¿Es gratuita Sight Check: Eye Chart Game?

Sí, en las dos tiendas. La App Store la lista como gratuita, una descarga de 54,8 MB que requiere iOS 14.0 o posterior, y Google Play la lista como gratuita con clasificación PEGI 3. No hay ninguna cuenta que crear, y la sección de Seguridad de los datos de Play declara que no se recopilan datos.

¿Por qué obtengo resultados distintos en el móvil y en la tableta?

Porque la densidad de píxeles es distinta. La documentación de Android indica que una pantalla puede meter 160 píxeles por pulgada mientras otra mete 480 en el mismo espacio, así que dimensiones idénticas en píxeles dan tamaños físicos de letra distintos. Añade que sostienes los dos aparatos a distancias distintas y las lecturas no son comparables.

¿Detecta el glaucoma una prueba de vista en el móvil?

No, y es la limitación más importante de entender. El glaucoma se encuentra normalmente midiendo la presión intraocular y examinando el campo visual, pruebas que la Academia trata como distintas de la tabla de agudeza. El glaucoma temprano suele dejar intacta la agudeza central, así que puedes leer la línea más pequeña y tener daño ya en marcha.

¿Debo hacer la prueba con gafas o sin ellas?

Hazla de las dos formas y apunta ambas. MedlinePlus distingue la agudeza "sin corrección", medida sin gafas ni lentes de contacto, de la agudeza "mejor corregida", medida con ellas. La pareja de cifras te dice si tu graduación actual sigue cumpliendo su función, algo que ninguna de las dos por separado puede decirte.

¿Se envían mis resultados a algún sitio?

No según la ficha de Play, que afirma que los resultados se guardan localmente y cuya declaración de Seguridad de los datos indica que no se recopilan datos ni se comparte ninguno con terceros. Las dos fichas describen la app como algo que funciona sin cuenta. Compruébalo tú en la ficha, porque los desarrolladores pueden actualizar esas declaraciones.

¿Cuál de estas apps tiene más opiniones independientes?

Virtual Vision Test, con mucha diferencia: 18.977 valoraciones estadounidenses en la App Store el 26 de septiembre de 2026, frente a 3 de WHOeyes y 15 de OcularCheck: Acuity Exam. El volumen de opiniones mide alcance, no validez clínica, así que léelo como prueba de acabado y no de precisión.

¿Dónde puedo descargar Sight Check: Eye Chart Game?

En iPhone es Sight Check: Eye Chart Game en la App Store, y en Android aparece con otro nombre, como Sight check game en Google Play. Las dos son gratuitas, y hoy la ficha de Android describe el conjunto más amplio de pruebas de cribado.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *¿Puede una app del móvil medir tu vista con precisión?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/es/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately

© 2026 lapnito.cz s.r.o.