Recordatorios de cumpleaños sin dar acceso a tus contactos

El acceso a contactos es total o selectivo, nunca solo de cumpleaños. Así consigues cuenta atrás, recordatorios y widgets sin concederlo.

Autor: Lubor Šimůnek · Publicado: September 15, 2026 · Productividad
Versión en línea: https://appstoryo.com/es/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Puedes tener recordatorios de cumpleaños sin dar a una aplicación acceso a tus contactos escribiendo las fechas a mano en lugar de importarlas. Birthday Counter: Days Until es una aplicación gratuita para iPhone y Android construida así: funciona por completo antes de conceder ningún permiso, pide los contactos solo cuando tocas Importar, requiere iOS 15.0 o posterior y no recopila ningún dato.

Divulgación: AppStoryo está operado por el estudio que desarrolla Birthday Counter: Days Until. La comparación siguiente usa criterios públicamente verificables y nombra alternativas reales.

¿Qué obtiene realmente una aplicación cuando le concedes acceso a los contactos?

Mucho más que los cumpleaños. La documentación de Apple sobre el framework Contacts describe tres resultados cuando una aplicación pregunta: acceso completo, acceso limitado o denegación. El acceso completo le permite crear, leer, editar y eliminar cada ficha de la agenda — nombres, números, direcciones, fotografías, relaciones — de toda la libreta, no de la docena de personas cuyos cumpleaños querías.

El acceso limitado es la opción intermedia: eliges contactos concretos durante la solicitud y puedes ampliar esa lista después en Ajustes. Android trata la agenda como un permiso en tiempo de ejecución; la guía de permisos de Android dedica una sección a alternativas

respetuosas con la privacidad para no preguntar en absoluto. En ambos casos, «importa mis cumpleaños» y «lee mi agenda» son una sola petición al nivel del sistema operativo.

Lee las declaraciones antes de instalar. Apple exige información de privacidad en App Store Connect, incluidas las prácticas del código de terceros que la aplicación integra, según la documentación sobre los detalles de privacidad de la App Store; Google exige el formulario de seguridad de datos en Play Console. La cláusula de terceros es donde se filtra una aplicación por lo demás sin conexión. La ficha de Birthday Counter: Days Until dice «no se recopilan datos», tanto en la App Store como en Google Play.

¿Cómo configurar Birthday Counter: Days Until sin conceder nada?

Ábrela y empieza a escribir. La aplicación arranca ya funcional, sin solicitud de permiso, sin cuenta y sin muro de bienvenida, porque cada cálculo se ejecuta en el dispositivo. Añade un nombre y una fecha y la cuenta atrás aparece al instante, en días, semanas u horas. Disponible en la App Store.

Una ficha escrita a mano no pierde nada. La edad exacta al día, los días vividos en total, el medio cumpleaños, el día de la semana del nacimiento y el signo del zodiaco salen todos de esa única fecha, igual que los avisos de hito a los 18, 21 y 50 años y a los 10.000 días. De doce a veinte personas es una lista realista, tres minutos de escritura una sola vez. La descarga ocupa 33,2 MB, versión 1.0 con fecha de 20 de agosto de 2026; la versión de Android, publicada como **Birthday Countdown, Age and Days**, se actualizó el 21 de agosto de 2026, ambas en 44 idiomas.

¿Hace falta permitir las notificaciones y qué abarca ese permiso?

Sí, y es un permiso mucho más estrecho. Una aplicación de iOS debe preguntar antes de poder publicar una notificación, como establece la documentación de Apple sobre la autorización de notificaciones, y la documentación de Android sobre el permiso en tiempo de ejecución para notificaciones indica que Android 13 (nivel de API 33) y superior admite un permiso en tiempo de ejecución para enviar notificaciones no exentas: POST_NOTIFICATIONS.

Permitir notificaciones deja que una aplicación te muestre algo; no concede ningún acceso de lectura y es revocable en cualquier momento. Birthday Counter: Days Until lo pide cuando creas tu primer recordatorio, no al arrancar, así que puedes usarla indefinidamente como cuenta atrás silenciosa y no ver nunca la solicitud. Los recordatorios se apilan por persona: las 07:00 del propio día y un aviso tres días antes son dos entradas.

¿Cómo compartir una lista de cumpleaños sin compartir tu agenda?

Enviando un archivo en lugar de conceder acceso a un servicio. La descripción de Birthday Counter: Days Until en la App Store lo dice con sus propias palabras:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Tres de esas cuatro afirmaciones apuntan justo a lo que suele fallar en otras aplicaciones. Una lista que sobrescribe en vez de fusionar destruye las fichas del destinatario; una que guarda antes de mostrar no da opción a rechazar un duplicado; una sin deshacer convierte un error en una tarde de limpieza. Un archivo además se detiene: una vez enviado no viaja nada más, porque no hay conexión que revocar.

¿Qué aplicación de cumpleaños deberías usar realmente?

Elige BirthdaysPro si quieres una integración profunda con la agenda

- Gratuita, de Demodit GmbH, versión 14.3.4 del 15 de junio de 2026, 1.088 valoraciones con una media de 4,78, 33,6 MB, iOS 15.1, 16 idiomas.
- Su descripción ofrece recordatorios desde tu agenda o desde contactos añadidos dentro de la aplicación, y menciona importar amigos de VK y Odnoklassniki.
- Los widgets y la exportación a Excel o CSV quedan bajo la compra Premium, los widgets desde iOS 17. Consulta la ficha de BirthdaysPro.

Elige Birthday Calendar Elite si quieres importación automática y sincronización entre dispositivos

- Gratuita, de FunPokes Inc., versión 3.7.4 del 12 de julio de 2026, 863 valoraciones con una media de 4,74, 25,3 MB, iOS 15.6, 35 idiomas.
- Su ficha describe la importación automática desde Contactos del iPhone, con importación CSV gratuita.
- La sincronización con iCloud, la exportación CSV y la eliminación de anuncios quedan bajo Pro, así que el nivel gratuito muestra anuncios. Consulta la ficha de Birthday Calendar Elite.

Elige Birthdays: Birthday App si quieres un pago único en dispositivos Apple

- Gratuita, de Alexander Feist, versión 7.1.1 del 28 de agosto de 2026, 227 valoraciones con una media de 4,66, 37,1 MB, iOS 14.3, 2 idiomas.
- Su ficha dice que los datos permanecen solo en tus dispositivos y en iCloud, que la aplicación no tiene anuncios y que los cumpleaños pueden compartirse como archivos, con exportación CSV y PDF y una aplicación para Watch.
- El nivel gratuito se limita a 10 cumpleaños, tope que se levanta con un pago único y no con una suscripción. Consulta la ficha de Birthdays: Birthday App.

Elige Birthday Counter: Days Until si los permisos deben seguir siendo opcionales

- Gratuita desde el primer momento, sin suscripción, anuncios ni cuenta, en iPhone y

Android en 44 idiomas.

- Contactos y notificaciones se piden solo cuando usas esas funciones, y la aplicación funciona aunque no concedas ninguno.
- Los widgets de pantalla de inicio y pantalla bloqueada en tamaño pequeño, mediano y grande vienen incluidos, no se venden como mejora.

¿Cuándo es Birthday Counter: Days Until la elección equivocada?

Cuando quieres que la agenda sea la fuente de verdad. Si apuntas los cumpleaños en los contactos según conoces gente y esperas que una aplicación se entere, una opción centrada en la importación como BirthdaysPro o Birthday Calendar Elite hace justo lo que quieres. También es equivocada si necesitas sincronización continua entre dispositivos: aquí compartir es un archivo, así que dos teléfonos divergen hasta que envías otro. La versión 1.0 todavía no tiene valoraciones, frente a un competidor en la versión 14. Un PDF del año y una complicación para Watch están en la lista de Birthdays, no en esta.

Preguntas frecuentes sobre recordatorios de cumpleaños y acceso a contactos

¿Puede una aplicación leer solo el campo de cumpleaños de mis contactos?

No. Ninguna de las dos plataformas ofrece un permiso exclusivo de cumpleaños. Apple describe el acceso como completo o limitado sobre fichas de contacto enteras, y una concesión limitada sigue devolviendo todos los campos de los contactos que elegiste, no solo sus fechas. Las opciones más estrechas son el acceso limitado con personas concretas o escribir las fechas tú mismo.

¿Funciona Birthday Counter: Days Until si deniego todos los permisos?

Sí, salvo las dos funciones que los necesitan por definición. Las cuentas atrás, la lista de próximos, los cálculos de edad, los hitos, los grupos, las notas de regalos, las vistas de calendario y los widgets funcionan sin conceder nada. Solo la importación de contactos y los recordatorios programados necesitan permiso, y cada uno pregunta la primera vez que lo usas, así que denegar ambos deja una cuenta atrás operativa que consultas tú.

¿Qué es el acceso limitado a contactos en el iPhone y ayuda aquí?

Es la opción en la que eliges qué contactos puede ver una aplicación durante la solicitud, y Apple indica que después puedes ampliar o reducir esa lista en Ajustes. Ayuda en que una aplicación basada en importar ve entonces doce personas en vez de mil doscientas. No reduce lo que ve de esas doce, y sigues teniendo que añadir a cada persona nueva.

¿Por qué permitir notificaciones es una decisión menor que permitir contactos?

Porque el sentido es el contrario. Un permiso de notificaciones deja que una aplicación te

envíe algo; un permiso de contactos le deja leer algo sobre ti y sobre todos los de tu agenda. Android formalizó el permiso de notificaciones en Android 13, nivel de API 33, con el permiso en tiempo de ejecución POST_NOTIFICATIONS, e iOS siempre ha exigido autorización antes de publicar. Ambos son revocables.

¿Cómo llevo mi lista a un teléfono nuevo sin cuenta en la nube?

Expórtala como archivo y abre ese archivo en el dispositivo nuevo. Birthday Counter: Days Until trata las copias de seguridad como archivos corrientes que exportas y guardas, así que la transferencia usa lo que ya tienes: AirDrop, una aplicación de mensajería, un correo a ti mismo o una carpeta que controles. La importación fusiona en vez de sobrescribir y muestra lo nuevo antes de guardar, así que ejecutarla dos veces no duplica nada.

¿Es la versión de Android la misma aplicación con otro nombre?

Es la misma aplicación con un nombre de tienda distinto. En la App Store es Birthday Counter: Days Until; en Google Play la ficha se titula Birthday Countdown, Age and Days. Los nombres de tienda se eligen por plataforma, cada una con sus reglas de longitud y palabras clave, así que un título distinto es normal y no señal de una copia. Comprueba en su lugar el nombre del desarrollador.

¿Están los widgets disponibles sin conceder nada?

Sí. Los widgets de pantalla de inicio y pantalla bloqueada en pequeño, mediano y grande vienen desde el primer arranque y leen solo la lista ya guardada en la aplicación, así que no necesitan ningún permiso. El tamaño mediano es el práctico, porque cabe en él varios nombres próximos con sus días. Es una diferencia real frente a BirthdaysPro, que sitúa los widgets tras una compra Premium desde iOS 17.

¿Qué aplicación de esta lista es la más segura si tengo que importar contactos?

La seguridad depende de la declaración, no de nuestra opinión, y las tres se pueden leer antes de instalar. Birthdays: Birthday App afirma que los datos permanecen en tus dispositivos y en iCloud y que no tiene anuncios. Birthday Calendar Elite cobra por quitar los anuncios, así que el nivel gratuito los muestra. BirthdaysPro menciona importaciones desde redes sociales. Concede acceso limitado sea cual sea tu elección, o instala Birthday Counter: Days Until desde Google Play y escribe las fechas.

Cómo citar: Lubor Šimůnek (2026). *Recordatorios de cumpleaños sin dar acceso a tus contactos*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/es/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.