# Welches Licht ist zum Schminken am besten?

Neutrales Licht nahe 6500 K mit hoher Farbwiedergabe. Was Kelvin und Ra bedeuten und wie man ein Make-up in drei Lichttönen prüft.

Autor: Lubor Šimůnek · Veröffentlicht: October 8, 2026 · Produktivität
Online-Version: https://appstoryo.com/de/blog/what-light-is-best-for-applying-makeup




Das beste Licht zum Schminken ist gleichmäßig, trifft das Gesicht von vorn und liegt nahe am neutralen Tageslicht – dem Weißpunkt von 6500 K, auf dem die Farbnormen aufbauen. Mirror — Makeup & Light ist ein kostenloser iPhone-Spiegel, der das Gesicht in einem warmen, Tageslicht- oder kühlen Ton ausleuchtet, mit bis zu 10x Vergrößerung.

*Offenlegung: AppStoryo wird von dem Studio betrieben, das Mirror — Makeup & Light entwickelt. Der Vergleich unten stützt sich auf öffentlich überprüfbare Kriterien und nennt echte Alternativen.*

## Welches Licht ist zum Schminken am besten?

Darüber entscheiden drei Eigenschaften, und Helligkeit ist nur eine davon. Das Licht sollte von vorn kommen und nicht von oben, damit es die Mulden unter den Augen füllt statt Schatten hineinzuschneiden. Es sollte ein nahezu neutrales Weiß haben, denn ein Licht, das ins Warme oder ins Blaue zieht, verschiebt jede Farbe, die Sie beurteilen. Und es sollte Farbe treu wiedergeben, besonders die Rottöne, in denen Rouge, Lippenstift und Hautton leben. Zwei dieser Eigenschaften haben eine Zahl: die Farbtemperatur in Kelvin und den Farbwiedergabeindex, geschrieben Ra und auf einer Skala bis 100 bewertet.

## Was bedeuten 6500 K und CRI bei einer Lampe wirklich?

Die Farbtemperatur sagt, welches Weiß ein Licht hat: niedrige Werte sind warm, und 2700 K ist das orangestichige Weiß einer Glühlampe. Tageslicht liegt bei etwa 6500 K, und diese Zahl ist nicht beliebig: Es ist die Normlichtart D65, und die CSS-Color-4-Spezifikation des W3C benennt D65 als den Weißpunkt, gegen den sRGB und fast die gesamte Farbmathematik im Web definiert sind. die ENERGY-STAR-Spezifikation für Lampen der US-Umweltbehörde EPA lässt acht nominale Farbtemperaturen zu, von 2200 K bis 6500 K.

Die Farbwiedergabe ist die davon getrennte Frage, ob ein Licht Farbe zeigt oder sie einebnet. Dieselbe Spezifikation verlangt von einer qualifizierten Lampe Ra 80, verbietet jedes einzelne Exemplar unter Ra 75 und fordert von Halbleiterlampen einen R9 über 0. R9 ist die Testfarbe Tiefrot und hier die entscheidende: Eine Lampe kann ein respektables Ra erreichen und gesättigte Rottöne trotzdem schlecht wiedergeben – genau das lässt einen sorgfältig gewählten Lippenstift wie ein anderes Produkt aussehen. Zielen Sie auf 5000 bis 6500 K mit Ra 90 oder besser. Das neuere Branchenmaß IES TM-30 trennt Farbtreue von Farbumfang.

## Warum sieht ein Make-up, das zu Hause stimmte, im Büro falsch aus?

Weil Sie die Lichtart geändert haben, nicht das Make-up. Farbe entsteht aus Pigment und Licht zusammen, also zeigen zwei Lichter mit verschiedenen Spektren eine Foundation als zwei Nuancen: Eine Schminktischlampe mit 2700 K bringt Wärme mit, die eine etwas orangestichige Grundierung verdeckt, und eine Büroleuchte mit 4000 K nimmt sie wieder weg.

Die Gewohnheit, die hilft, ist deshalb nicht ein perfektes Licht, sondern die Prüfung unter zwei. Mirror — Makeup & Light gibt es für genau diese Prüfung: Die drei Töne wechseln mit einem Tippen, sodass ein Gesicht in Sekunden durch alle drei geht, ohne den Weg zum Fenster.

## Kann ein Handybildschirm das Gesicht wirklich ausleuchten?

Innerhalb veröffentlichter Grenzen ja. Apples technische Daten zum iPhone 16 geben dem Display 1000 Nits typische Maximalhelligkeit, 2000 Nits Spitzenhelligkeit im Freien und ein Minimum von 1 Nit. Eine App kann dieses Panel voll aufdrehen und fast seine ganze Fläche in eine weiche Lichtquelle in Armlänge verwandeln: iOS gibt die Bildschirmhelligkeit als Wert von 0.0 bis 1.0 aus, den eine App setzen darf. Ein großer Strahler nahe am Gesicht wirft weiche Schatten – der Grund, aus dem Fotografen einen Blitz diffundieren. Was ein Bildschirm nicht kann, ist ein Fenster am Mittag zu schlagen oder ein zertifiziertes Spektrum zu versprechen: Sein Ton ist eine Wahl aus drei, keine Messung.

## Wie prüft man ein Make-up in den drei Lichttönen von

## Mirror — Makeup & Light?

Halten Sie das Telefon dort, wo Sie eine Puderdose halten würden, Bildschirm zu Ihnen, mit nichts Hellerem hinter dem Kopf. Schalten Sie den Lichtring ein, stellen Sie ihn auf den Tageslichtton – den neutralsten der drei und die fairste Grundlage für eine Foundation – und erhöhen Sie die Intensität, bis das Gesicht ausgeleuchtet ist, ohne dass Sie blinzeln.

Arbeiten Sie dann nach außen. Zoomen Sie mit zwei Fingern von 1x auf 10x und prüfen Sie eine Brauenlinie, eine Wimper, eine Kontaktlinse auf dem Auge oder die Kante, an der die Foundation auf den Kiefer trifft. Ein Doppeltippen friert das Bild ein, was beide Hände frei lässt und, weil nichts in den Speicher geschrieben wird, auch nichts zurücklässt. Kippen Sie die Ansicht, um sich ohne Spiegeleffekt zu sehen. Wechseln Sie am Ende auf Warm und auf Kühl und achten Sie darauf, was sich stärker verändert als erwartet: Das ist der Teil, der nicht mitreist. Mirror — Makeup & Light im App Store laden – die Routine kostet nichts.

Die App-Store-Beschreibung der App ist ungewöhnlich genau darin, was sie nicht tut (das Zitat bleibt im englischen Original):

> No photos. No account. No tracking. The camera image never leaves the screen and is never written anywhere. The only permission Mirror ever asks for is the camera.

Bei 33,2 MB, einer einzigen angefragten Berechtigung und ohne Konto gibt es keinen Ort, an dem sich eine Sammlung von Gesichtsfotos ansammeln könnte.

## Welche Spiegel-App sollten Sie tatsächlich nehmen?

Alle vier sind kostenlos; die Angaben stammen aus den live abgerufenen App-Store-Einträgen vom 28. September 2026.

### Nehmen Sie Mirror ◎ von AppForge für die meistbewertete Option

- 194.659 Bewertungen bei einem Schnitt von 4,6 – mit Abstand die größte Rückmeldungsbasis hier.
- Läuft ab iOS 11.0, die breiteste Geräteunterstützung der vier.
- Zoom, Nachtmodus und Teilen über Nachrichten, Mail und AirDrop, nützlich, wenn Sie das Gesehene behalten oder senden wollen.
- Zuletzt am 30.05.2024 aktualisiert: über zwei Jahre ohne Release.

### Nehmen Sie Mirror Deluxe von Uniqo Lab für manuelle Bildregler

- Der einzige Eintrag hier mit Helligkeit, Kontrast und Schärfe als drei unabhängigen Reglern.
- 4.372 Bewertungen bei einem Schnitt von 4,5, Version 6.5.7, aktualisiert am 05.06.2024.
- Sie speichert bewusst in die Aufnahmen – ein Vorteil, wenn Sie ein Vorher-Nachher wollen, sonst ein Nachteil.

### Nehmen Sie Mirror App Ultra von Novix Technology für Gesichtsverfolgung

- 1.671 Bewertungen bei einem Schnitt von 4,76, die beste Note hier, und der zuletzt aktualisierte Mitbewerber, am 26.06.2026.
- Gesichtsverfolgung, die Sie zentriert hält, ein unscharfer oder weißer Hintergrund und ein gespeichertes Referenzbild zum Nachmachen.
- Sie verlangt iOS 17.2 und schließt ältere Hardware aus.

### Nehmen Sie Mirror — Makeup & Light, wenn Licht und Datenschutz den Kern bilden

- Die einzige der vier mit warmem, Tageslicht- und kühlem Ton samt Intensitätsregelung.
- Zoom von 1x bis 10x, Einfrieren per Doppeltippen, ein Hilfsraster für die Brauen und eine Ansicht ohne Spiegeleffekt.
- Sie speichert nichts und fragt nur die Kamera ab, während zwei der drei Mitbewerber das Speichern oder Teilen bewerben.
- 33,2 MB, iOS 15.0 oder neuer, Version 1.0 vom 14.08.2026 – die neueste und am wenigsten erprobte hier.

## Wann ist Mirror — Makeup & Light das falsche Werkzeug?

Auf Android ist es das falsche Werkzeug, weil es keine Android-Fassung gibt: Die App steht nur im App Store. Falsch ist sie auf einem iPhone älter als iOS 15, und falsch, wenn Sie ein Bild behalten wollen, denn Speichern ist genau das Eine, was sie absichtlich nicht tut – hier ist Mirror Deluxe die bessere Wahl. Falsch ist sie auch überall, wo zertifiziertes Licht nötig ist: eine Foundation an der Theke abzugleichen oder eine Haarfarbe zu beurteilen verdient echtes Tageslicht oder eine Leuchte mit bekanntem Ra. Und Version 1.0 erschien am 14.08.2026 ohne Bewertungshistorie.

Kurz gefasst: Beurteilen Sie die Grundierung unter einem neutralen Tageslichtton, prüfen Sie sie unter einem warmen nach, und vertrauen Sie dem gleichbleibenden Licht mehr als dem nächstgelegenen Spiegel. Mirror — Makeup & Light kostenlos im App Store holen, wenn Sie diese Töne in der Tasche haben wollen.

## Häufige Fragen zum Licht beim Schminken

### Ist warmes oder kühles Licht besser zum Schminken?

Keines allein. Neutrales Tageslicht nahe 6500 K ist das fairste Licht, um eine Grundierung zu beurteilen, denn es ist der Weißpunkt D65, den die Farbnormen als Referenz nutzen. Warmes Licht verdeckt eine leicht orangestichige Foundation, kühles legt sie offen. Beurteilen Sie bei Tageslicht und prüfen Sie dann bei warmem Licht nach.

### Welchen CRI sollte ein Schminklicht haben?

Zielen Sie auf Ra 90 oder höher und achten Sie auf einen angegebenen R9-Wert. Die

ENERGY-STAR-Spezifikation der EPA setzt Ra 80 als Untergrenze und verbietet jedes Exemplar unter Ra 75, 80 ist also ein Minimum. R9 deckt Tiefrot ab, und dort liegen Lippenstift und Hautton.

## Kann ich mein Handy als beleuchteten Schminkspiegel nutzen?

Ja, und genau dafür gibt es diese Apps. Ein iPhone-Display erreicht laut Apples Angaben 1000 Nits typische Maximalhelligkeit, und eine große helle Fläche in Armlänge ist eine weiche Lichtquelle von vorn. Mirror — Makeup & Light legt darauf noch einen Lichtring mit einstellbarem Ton.

## Warum sieht mein Make-up in jedem Spiegel anders aus?

Meist liegt es am Licht, nicht am Spiegel. Farbe entsteht aus Pigment und Lichtart zusammen, also zeigen eine Badlampe mit 2700 K und eine Büroleuchte mit 4000 K eine Foundation als zwei Nuancen. Ein Gesicht unter zwei bekannten Tönen zu prüfen schlägt die Suche nach einem verlässlichen Spiegel.

## Speichert Mirror — Makeup & Light irgendwelche Fotos?

Nein. Die App-Store-Beschreibung sagt, dass keine Fotos aufgenommen werden, kein Konto angelegt wird und das Kamerabild nirgendwo geschrieben wird; das Einfrieren hält das Bild auf dem Schirm statt eine Datei zu speichern. Wollen Sie ein Bild behalten, speichert Mirror Deluxe in die Aufnahmen.

## Gibt es eine Android-Version?

Derzeit nicht. Mirror — Makeup & Light erscheint im App Store für iPhone und iPad, eine Google-Play-Fassung gibt es nicht, auf Android braucht es also eine andere App. Die Lichtprinzipien aus diesem Text gelten genauso auf jedem Telefon und bei jeder Lampe.

## Wie viel Zoom braucht man für Brauen und Wimpern?

Mehr als ein Badspiegel bietet. Diese App reicht von 1x bis 10x; bei 3x bis 5x sieht man eine Lücke in der Braue oder ein Klümpchen an einer Wimper, und 10x ist für ein einzelnes Haar oder eine Linse auf dem Auge. Starker Zoom vergrößert auch das Zittern, weshalb Einfrieren hilft.

## Ist Tageslicht durchs Fenster das beste Licht überhaupt?

Es ist die beste Referenz und die am wenigsten steuerbare. Nordlicht ist fast neutral und gibt Farbe hervorragend wieder, doch sein Ton wandert mit Stunde und Wetter, und in der Dämmerung ist es weit wärmer als 6500 K. Ein wiederholbarer Kunstlichtton ist morgens oft praktischer.

**Zitieren als:** Lubor Šimůnek (2026). *Welches Licht ist zum Schminken am besten?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/de/blog/what-light-is-best-for-applying-makeup
© 2026 lapnito.cz s.r.o.