Ringgröße zu Hause messen: so geht es genau

Ringgröße ist eine einzige Zahl: der Innenumfang des Rings, der passt. So kommen Sie zu Hause auf einen Millimeter genau dorthin.

Autor: Lubor Šimůnek · Veröffentlicht: October 5, 2026 · Produktivität
Online-Version: https://appstoryo.com/de/blog/how-to-measure-ring-size-at-home



Um Ihre Ringgröße zu Hause zu messen, brauchen Sie eine einzige Zahl: den Innenumfang eines passenden Rings in Millimetern. Drei Wege führen dorthin — ein Ring auf einem kalibrierten Bildschirm in True Ring Size, ein Papierstreifen um den Finger oder eine ausgedruckte Schablone. Eine Abweichung von 1 mm entscheidet über die bestellte Größe.

Offenlegung: AppStoryo wird von dem Studio betrieben, das True Ring Size entwickelt. Der Vergleich unten stützt sich auf öffentlich überprüfbare Kriterien und nennt echte Alternativen.

Welche Zahl suchen Sie eigentlich?

Einen Umfang in Millimetern. Die internationale Norm für Ringgrößen, ISO 8653, drückt die Größe als Innenumfang des Rings in Millimetern aus: ein Ring mit 54 mm Innenumfang ist ISO-Größe 54. Ein Fehler von 1 mm ist deshalb kein Rundungsdetail — er ist eine ganze Größe.

Der Durchmesser ist dieselbe Tatsache aus anderer Sicht, und die Umrechnung verzeiht nichts: der Umfang ist pi mal Durchmesser, also entsprechen 1 mm Umfang nur 0,32 mm Durchmesser. Jede Methode unten wird daran gemessen, ob sie ein Drittel Millimeter hält. Welche Skala ein Shop angibt, ändert nichts: einmal messen, danach umrechnen. True Ring Size überträgt eine einzige Messung zwischen der US-, britischen, europäischen, japanischen, chinesischen und russischen Skala.

Wie messen Sie die Ringgröße mit dem Handybildschirm?

Auf zwei Wegen, und beide beginnen mit der Kalibrierung. Im Ringmodus legen Sie einen Ring, den Sie schon tragen, auf das Display und ziehen den Kreis auf, bis seine Kante genau innen am Ring liegt; im Fingermodus schieben Sie zwei Hilfslinien an den Finger. Der Ringmodus ist verlässlicher: Metall behält seine Form, während eine Fingerkuppe, die gegen Glas gedrückt wird, breitläuft und zu groß misst.

Ohne Kalibrierung weiß der Bildschirm nicht, wie groß ein Millimeter ist. Die CSS-Values-and-Units-Spezifikation des W3C legt 1in für das Layout auf 96px fest und warnt im selben Abschnitt, dass „die physikalischen Einheiten ihren physikalischen Maßen nicht entsprechen müssen“, wenn die Pixel-Einheit den Anker bildet. Android kann die Wahrheit liefern — seine DisplayMetrics-Referenz definiert xdpi als die exakten physikalischen Pixel pro Zoll —, aber die Dichte, die eine App bekommt, ist meist ein in Stufen gerundeter Wert, und iOS layoutet in Punkten, wie Apples Layout-Richtlinien beschreiben.

Geben Sie dem Bildschirm also eine echte Messgröße. Jede Bankkarte taugt dafür, denn ihr Maß ist eine Norm: Doc 9303 Teil 5 der ICAO legt das ID-1-Format auf 85,60 mm mal 53,98 mm fest. Passen Sie die Kartenkontur einmal an, und jede weitere Messung wird von einem gemessenen Objekt skaliert. True Ring Size für iPhone laden oder für Android holen — kostenlos, 30,7 MB, vollständig offline, ab iOS 13.0.

Wie messen Sie stattdessen mit einem Papierstreifen?

Schneiden Sie einen Streifen von etwa 6 mm Breite — Papier, nicht Faden, denn Faden dehnt sich und eine gedehnte Schlaufe misst zu klein. Wickeln Sie ihn um die Fingerbasis, bis er eng sitzt, aber noch gleitet, markieren Sie die Überlappung mit einem spitzen Stift und legen Sie den Streifen an ein Lineal. Die Millimeter zwischen Kante und Markierung sind der Umfang und damit die ISO-Größe.

Das ist kostenlos und gleichzeitig die Methode, die am leichtesten schiefgeht, weil drei kleine Fehler in dieselbe Richtung zeigen: zu festes Ziehen kostet vielleicht 0,5 mm, ein dicker Stiftstrich weitere 0,5 mm und verknittertes Papier noch etwas mehr — zusammen eine ganze Größe zu klein. Wickeln Sie dreimal und nehmen Sie den mittleren Wert.

Warum liegen ausgedruckte Schablonen so oft eine Größe daneben?

Weil das Blatt selten in der Größe gedruckt wird, in der es gezeichnet wurde. Ein Druckdialog, der die Seite auf die Ränder verkleinert, verkleinert die Schablone mit, und die CSS-Umrechnung von 1in in 96px überlebt nur, wenn das Ausgabegerät physikalische Einheiten respektiert. Ein Skalenfehler von 4 % auf 54 mm Umfang sind 2,2 mm — fast zwei Größen.

Der Test braucht keine App: legen Sie eine Bankkarte an das Lineal, das fast jede druckbare Schablone mitbringt. Deckt die Karte dort nicht 85,60 mm ab, ist das ganze Blatt falsch skaliert und jeder Kreis darauf ebenfalls. Drucken Sie erneut mit 100 % oder nutzen Sie die Bildschirmmethode.

Wann sollten Sie messen, und an welcher Stelle des Fingers?

Warm und am späten Tag. Finger sind bei Kälte dünner und nach Wärme, Sport oder einer salzigen Mahlzeit dicker, deshalb können eine Messung an einem kalten Morgen und eine nach dem Abendessen fast eine ganze Größe auseinanderliegen. Messen Sie an drei verschiedenen Tagen und behandeln Sie eine einzelne Messung als Entwurf.

Messen Sie dann zweimal am Finger. Der Ring muss über das Gelenk passen, aber an der Basis sitzen: nehmen Sie beide Umfänge und bestellen Sie den größeren. Ein breiter Ring greift über seine ganze Breite und sitzt enger als ein schmaler derselben Nenngröße, ab etwa 6 mm lohnt also die nächste halbe Größe. True Ring Size speichert eine Größe pro Person, was die Drei-Messungen-Gewohnheit praktikabel macht.

Wann ist Messen zu Hause der falsche Weg?

Wenn der Ring später nicht geweitet werden kann. Wolframkarbid und Titan lassen sich nicht wie Gold auftrennen und wieder fügen, und ein rundum besetzter Memoire-Ring hat kein Metall zum Wegnehmen — die erste Bestellung muss stimmen. Solche Fälle gehören zum Juwelier mit Stahl-Ringmaßen, nicht in eine App, auch nicht in unsere.

Falsch ist es auch, wenn der Finger keine stabile Form hat: geschwollene Gelenke, Schwangerschaft und deutliche Gewichtsänderungen verschieben die Zahl, und ein Gelenk, das viel dicker ist als die Fingerbasis, verlangt einen Ring mit Scharnier statt einer besseren Messung. Und ohne Karte, Münze oder Lineal zum Kalibrieren rät ein Bildschirm-Messer nur — nehmen Sie den Papierstreifen.

Welchen Ringmesser sollten Sie wirklich nutzen?

Alle vier waren am 24. September 2026 im US-App-Store kostenlos; Versionen und Daten stammen aus diesen Einträgen.

Nehmen Sie Ring Sizer by Jason Withers, wenn Sie die meistbewertete Option wollen

- 6.817 Bewertungen mit 4,5 im Schnitt, von Uniqo Lab. — die größte Bewertungsbasis der Kategorie.
- Version 4.0.6, aktualisiert am 13. August 2026: die Wahl, wenn eine lange öffentliche Historie mehr zählt als alles andere.

Nehmen Sie Ring Sizer – Ring Size Meter, wenn der Notenschnitt Ihr Filter ist

- 4,8 im Schnitt aus 459 Bewertungen, von AppLiks Sp. z O.O. — der höchste Schnitt dieser Liste.
- Version 2.0.7, aktualisiert am 15. Mai 2026, auf deutlich kleinerer Stichprobe als der Marktführer.

Nehmen Sie Ring Sizer - Size Measure App, wenn Sie ihn schon kennen

- 2.399 Bewertungen mit 4,2 im Schnitt, von LightApps OU.
- Version 2.3.5, letzte Aktualisierung am 5. Dezember 2025 — das älteste Datum hier, auf einem neuen Handy wissenswert.

Nehmen Sie True Ring Size, wenn Sie es offline mit eingebauten Umrechnungen wollen

- Kostenlos, ohne Werbung und ohne In-App-Käufe, auf iPhone und Android.
- Funktioniert ganz ohne Netz; der Eintrag erklärt, dass keine Daten erhoben werden.
- Rechnet eine Messung in sechs nationale Systeme um, Durchmesser und Umfang nebeneinander.
- Version 1.0, veröffentlicht am 31. Juli 2026, mit einer einzigen Bewertung — der umgekehrte Kompromiss zum Marktführer.

Keine App schlägt die Physik eines unkalibrierten Bildschirms, was der App-Store-Eintrag von True Ring Size: Sizer & Gauge in seiner Schlusszeile selbst einräumt:

> Hinweis: Das Messen auf dem Bildschirm hängt von Ihrem Bildschirm ab; kalibrieren Sie mit einer Karte und messen Sie zweimal für das beste Ergebnis.

Das gilt für jede Methode auf dieser Seite: gegen etwas kalibrieren, dessen Maß veröffentlicht ist, dreimal messen, die größere der beiden Kandidatengrößen bestellen und vorher prüfen, ob der Ring überhaupt geändert werden kann. True Ring Size bei Google Play holen oder im App Store.

Ringgröße zu Hause messen: Ihre Fragen

Kann man die Ringgröße mit dem Handybildschirm genau messen?

Ja, wenn Sie zuerst kalibrieren und einen Ring statt eines Fingers messen. Die Kalibrierung an einer Bankkarte gibt dem Bildschirm eine bekannte Referenz von 85,60 mm und nimmt das Raten über die Pixeldichte heraus. Einen Ring zu messen, den Sie schon tragen, ist wiederholbarer als einen Finger gegen Glas zu drücken, weil der Ring seine Form behält.

Wie finde ich meine Ringgröße ohne Ringmesser heraus?

Wickeln Sie einen 6 mm breiten Papierstreifen um die Fingerbasis, markieren Sie die Überlappung und messen Sie seine Länge an einem Lineal in Millimetern. Diese Länge ist der Innenumfang und damit direkt die ISO-Größe. Wiederholen Sie das an drei verschiedenen Tagen und nehmen Sie den mittleren Wert.

Ist die Ringgröße der Durchmesser oder der Umfang?

Beides ist im Umlauf, deshalb widersprechen sich Angebote. ISO 8653 nutzt den Innenumfang in Millimetern, viele US-Tabellen dagegen den Innendurchmesser. Umgerechnet wird mit pi: 54 mm Umfang sind 17,2 mm Durchmesser. Notieren Sie, was die App zeigt, und rechnen Sie erst beim Bestellen um.

Wie viel Unterschied ist eine Ringgröße?

Etwa 2,5 mm Umfang oder 0,8 mm Durchmesser zwischen zwei aufeinanderfolgenden ganzen US-Größen. Das ist so wenig, dass ein zu fest gezogener Streifen, ein dicker Bleistiftstrich oder ein Ausdruck mit 96 % jeder für sich eine Größe kosten kann.

Soll ich den Finger morgens oder abends messen?

Abends, mit warmen Händen. Finger sind bei Kälte und nach der Nachtruhe dünner, eine Messung am Morgen fällt daher zu klein aus und ergibt einen Ring, der später nicht über das Gelenk geht. Drei Messungen an verschiedenen Tagen sind besser als eine sehr sorgfältige.

Warum geben druckbare Schablonen die falsche Größe an?

Weil der Druck ihre Skala ändert: verkleinert der Druckdialog die Seite auf die Ränder, schrumpft jeder Kreis mit. Prüfen Sie den Ausdruck, indem Sie eine Bankkarte an sein Lineal legen — die Karte muss 85,60 mm abdecken, sonst ist das Blatt unbrauchbar.

Kann ich die Ringgröße einer anderen Person messen, ohne zu fragen?

Nur über einen Ring, den sie an diesem Finger schon trägt. Leihen Sie ihn aus, messen Sie die Innenseite auf einem kalibrierten Bildschirm oder an einem Lineal und geben Sie ihn zurück. Aus einem Foto oder der Handgröße zu raten ist keine Messung, und ein nicht änderbarer Ring auf Verdacht bestellt ist nicht zu retten.

Ist True Ring Size kostenlos und funktioniert es offline?

Es ist kostenlos, ohne Werbung und ohne In-App-Käufe, und arbeitet vollständig offline: Umrechnungstabellen und Kalibrierung liegen auf dem Gerät. Der iOS-Download ist 30,7 MB groß und braucht iOS 13.0 oder neuer; die Android-Version liegt bei Google Play.

Zitieren als: Lubor Šimůnek (2026). *Ringgröße zu Hause messen: so geht es genau*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/de/blog/how-to-measure-ring-size-at-home
© 2026 lapnito.cz s.r.o.