Taschenlampe mit Abschalt-Timer: Warum sie nachts Akku spart

Schon mal die Taschenlampe die ganze Nacht angelassen? Ein Abschalt-Timer verhindert, dass der Akku leerläuft. Darum lohnt er sich.

Autor: Lubor Šimůnek · Veröffentlicht: April 9, 2026 · Produktivität
Online-Version: https://appstoryo.com/de/blog/flashlight-auto-off-timer-saves-battery



Das Problem: mit eingeschalteter Taschenlampe einschlafen

Das passiert jedem. Sie nutzen die Taschenlampe Ihres Handys, um etwas auf dem Nachttisch zu finden, im Bett ein Buch zu lesen oder durch einen dunklen Flur zu gehen — und schlafen ein, während sie noch leuchtet. Am Morgen ist der Akku deutlich geleert, manchmal komplett leer. Der LED-Blitz auf der Rückseite verbraucht erheblich Strom, besonders bei älteren Geräten.

Warum die integrierte Taschenlampe keinen Timer hat

Apple und Google haben die integrierte Taschenlampe als einfachen Schalter konzipiert. Weder im Kontrollzentrum von iOS noch in den Schnelleinstellungen von Android gibt es eine Timer-Option. Einmal eingeschaltet, leuchtet sie so lange, bis Sie sie von Hand ausschalten — oder bis der Akku leer ist.

So funktioniert ein Abschalt-Timer

Eine eigene Taschenlampen-App mit Timer lässt Sie festlegen, wie lange das Licht anbleibt: 1 Minute, 5 Minuten, 15 Minuten, 30 Minuten oder eine eigene Dauer. Läuft der Timer ab,

schaltet sich das Licht automatisch aus. Einfach, wirksam und akkuschonend.

Wann ein Timer am nützlichsten ist

- **Lesen vor dem Einschlafen** — 15 Minuten einstellen und sorgenfrei einschlafen.
- **Nachts unterwegs** — 2 Minuten einstellen für den Weg zum Bad und zurück.
- **Stromausfall** — Akku schonen, indem Sie die Leuchtdauer begrenzen.
- **Camping** — das Bildschirmlicht mit 30-Minuten-Timer als Zeltlampe nutzen.
- **Kinderzimmer** — ein vorübergehendes Nachtlicht, das sich von selbst ausschaltet.

OneTap - Flashlight & SOS: integrierter Timer

OneTap - Flashlight & SOS bietet einen flexiblen Abschalt-Timer für die LED-Leuchte und für den Bildschirmlicht-Modus. Stellen Sie Ihre Wunschdauer ein, den Rest übernimmt die App.

- **Einstellbarer Timer** — wählen Sie Ihre Dauer.
- **Funktioniert mit LED und Bildschirmlicht** — der Timer gilt für alle Modi.
- **Akkuschonendes Design** — schlank, effizient, kein Verbrauch im Hintergrund.
- **Keine Werbung, kein Tracking, offline** — reiner Nutzwert.

Laden Sie OneTap für iPhone oder OneTap für Android herunter.

Zitieren als: Lubor Šimůnek (2026). *Taschenlampe mit Abschalt-Timer: Warum sie nachts Akku spart*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/de/blog/flashlight-auto-off-timer-saves-battery
© 2026 lapnito.cz s.r.o.