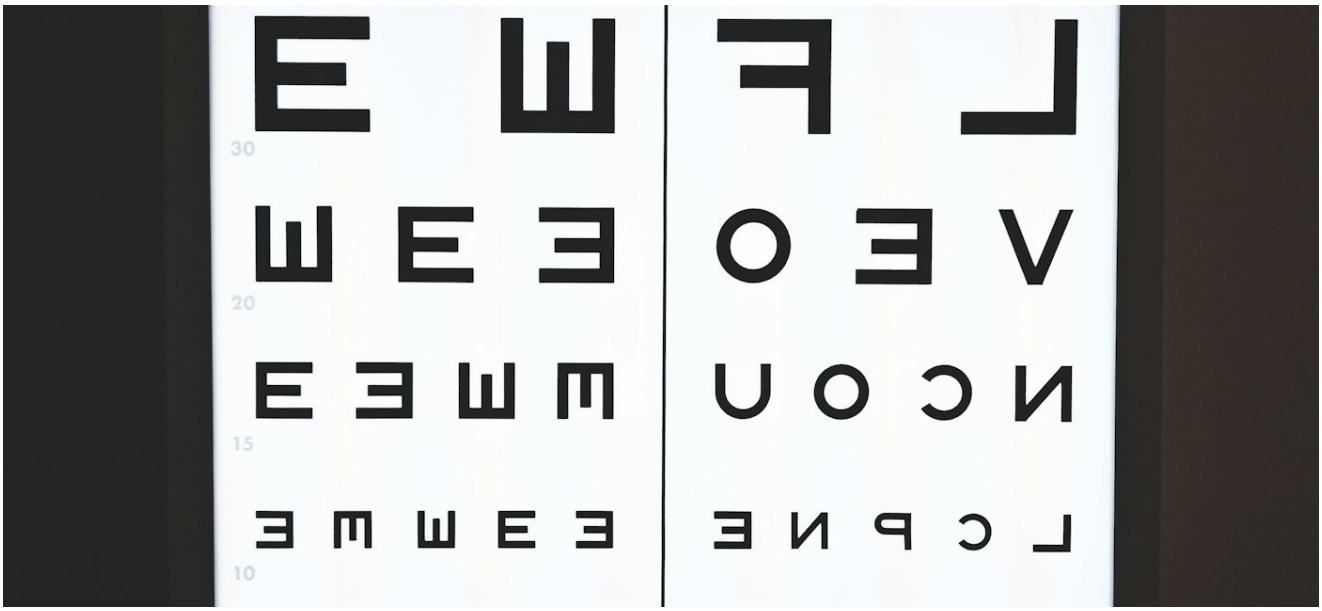
Kann eine Handy-App deine Sehschärfe genau testen?

Ein Sehtest am Handy kann die Fernsicht screenen, nicht diagnostizieren. Was die Tafel auf 20 Fuß misst und warum der Abstand entscheidet.

Autor: Lubor Šimůnek · Veröffentlicht: October 6, 2026 · Gesundheit & Fitness
Online-Version: https://appstoryo.com/de/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately



Sight Check: Eye Chart Game ist eine kostenlose Sehtafel-App für iPhone und Android, die immer kleinere Buchstabenreihen auf dem eigenen Bildschirm zeigt, damit du prüfen kannst, wie scharf deine Fernsicht wirkt. Sie screent; sie diagnostiziert nicht. Eine Tafel in der Praxis wird aus 20 Fuß gelesen, und kein Telefon kommt daran heran.

Offenlegung: AppStoryo wird von dem Studio betrieben, das Sight Check: Eye Chart Game entwickelt. Der Vergleich unten nutzt öffentlich überprüfbare Kriterien und nennt echte Alternativen.

Dieser Abstand zwischen Screening und Diagnose ist das Thema dieses Artikels: Ein Sehtest am Handy liefert etwas Wiederholbares, keine Ursache. Sight Check: Eye Chart Game im App Store und Sight check game bei Google Play sind kostenlos.

Wie genau ist ein Sehtest am Handy im Vergleich zur Tafel in der Praxis?

Näher dran, als die meisten erwarten, und trotzdem kein Ersatz. MedlinePlus, der Publikumsdienst der Nationalbibliothek für Medizin der USA, schreibt, dass Sehschärfetests zu Hause — gedruckt, in Smartphone-Apps oder im Internet — "sich als fast so genau erwiesen haben wie ein Test in der Praxis einer Fachperson". Dieser Satz betrifft allein die Sehschärfe — die kleinste Zeile, die du auflösen kannst — und sagt nichts über den Augeninnendruck, die Gesundheit der Netzhaut oder darüber, warum eine Zeile

verschwommen aussieht.

Der klinische Bezugspunkt ist unspektakulär. Laut der Amerikanischen Akademie für Augenheilkunde trägt eine übliche Snellen-Tafel 11 Reihen großer Buchstaben, du stehst 20 Fuß entfernt und liest sie mit einem Auge nach dem anderen. Hermann Snellen entwarf sie in den 1860er-Jahren; an der Geometrie hat sich seither kaum etwas geändert.

Warum zählt der Leseabstand mehr als die App, die du installierst?

Weil der Abstand die Hälfte der Messung ist. Ein Ergebnis von 20/40 bedeutet laut MedlinePlus, dass die Zeile, die du aus 20 Fuß (6 Meter) liest, von einer normalsichtigen Person aus 40 Fuß (12 Meter) gelesen werden könnte. Ändere die erste Zahl, und der Bruch bedeutet nichts mehr. Praxen ohne 20 Fuß Platz arbeiten mit einem Spiegel, und die Akademie hält fest, dass das Ergebnis in beiden Fällen gleich ist: Es zählt der Lichtweg, nicht die Bodenfläche.

Telefone haben weder das eine noch das andere, also verkleinert jede Tafel auf dem Bildschirm ihre Buchstaben für einen kürzeren Abstand — genau wie MedlinePlus es für Papier beschreibt: "Für Prüfungen auf Entfernungen unter 20 Fuß (6 Meter) werden besondere Tafeln verwendet". Liege bei einem Test für zwei Meter um 30 Zentimeter daneben, und du hast das Ergebnis um eine ganze Zeile verschoben. Das ist die größte Unsinnsquelle beim Testen zu Hause, und sie liegt vollständig in deiner Hand: Stelle den Abstand ein, den die App verlangt, markiere ihn am Boden und nutze die Markierung erneut.

Warum zeigt dieselbe App auf zwei Telefonen unterschiedlich große Buchstaben?

Pixel sind keine Längeneinheit. Die Entwicklerdokumentation von Android sagt es direkt: "Ein Gerät hat vielleicht 160 Pixel pro Zoll, während ein anderes 480 Pixel in denselben Raum packt". Ein 100 Pixel hoher Buchstabe ist auf dem dichteren Bildschirm physisch dreimal kleiner. Androids Antwort ist das dichteunabhängige Pixel: px = dp * (dpi / 160), mit 160 dpi als Bezugsdichte.

Apples Bildschirme liegen weit über dieser Bezugsdichte: Das technische Datenblatt zum iPhone 15 nennt ein Display mit 2556 mal 1179 Pixeln bei 460 ppi. Eine App, die in Pixeln statt in Millimetern rechnet, zeichnet ihre Buchstaben dort fast dreimal zu klein. Jeder brauchbare Sehtest am Handy rechnet zuerst in physische Größe um — und darum sind ein Tablet und ein Telefon keine austauschbaren Prüfflächen.

Was macht Sight Check: Eye Chart Game tatsächlich?

Das hängt davon ab, welchen Store-Eintrag du liest. Der im App Store ist Version 1.0, veröffentlicht am 14. Juli 2026: ein Download von 54,8 MB, der iOS 14.0 oder neuer verlangt, für 130 kompatible Geräte gelistet, mit 12+ bewertet, eingeordnet unter Spiele, Puzzle und Dienstprogramme. Er ist deutlich in Bezug auf die eigenen Grenzen:

> Sight Check ist rein zur Unterhaltung und als lockere Herausforderung gedacht. Es ist

> kein Medizinprodukt, diagnostiziert keine Erkrankung und ersetzt keine professionelle Augenuntersuchung.

Das ist die eigene App-Store-Beschreibung der App, nicht die Zusammenfassung eines Testers. Der Google-Play-Eintrag, aktualisiert am 20. Juli 2026 und mit PEGI 3 bewertet, beschreibt ein breiteres Prüfpaket direkt auf dem Gerät: Sehschärfe, Landolt-C- und Snellen-E-Optotypen, Farbtafeln, ein Symptom-Screening für Astigmatismus, ein Amsler-Gitter, Kontrast und peripheres Wahrnehmen. Der Abschnitt zur Datensicherheit erklärt, dass keine Daten erhoben und keine an Dritte weitergegeben werden. Die beiden Einträge tragen außerdem verschiedene Namen, rechne auf Android also mit "Sight check game" — und das ist der Eintrag, der heute die Version mit mehreren Tests beschreibt.

Welche App solltest du wirklich nutzen?

Nimm WHOeyes, wenn du das am besten begründbare Screening willst

- Veröffentlicht von der Weltgesundheitsorganisation, kostenlos, Version 2.6.5, aktualisiert am 18. August 2026.
- Nützlich, wenn du das Ergebnis einer Fachperson zeigen willst.
- Am wenigsten Funktionen und der engste Zuschnitt, ganz absichtlich.

Nimm Virtual Vision Test, wenn du einen polierten Ablauf für Endkunden willst

- Von Warby Parker Inc, kostenlos, Version 52.0.0, aktualisiert am 8. Juni 2026, mit 18.977 US-Bewertungen.
- Teil eines kommerziellen Brillendienstes, der Ablauf führt also zum Brillenkauf.
- Die beste Wahl, wenn du schon vermutest, eine Korrektur zu brauchen.

Nimm OcularCheck: Acuity Exam, wenn du ein gemeinnütziges Sehschärfe-Werkzeug willst

- Von Project ORBIS International Inc, kostenlos, Version 2.2.0, zuletzt aktualisiert am 8. Oktober 2024.
- Nur Sehschärfe, mit einer auf das Sehen ausgerichteten gemeinnützigen Organisation dahinter.
- Der ehrliche Nachteil ist dieses Datum: Neuere Telefone sind jünger als der letzte Build.

Nimm Sight Check: Eye Chart Game, wenn du ohne Konto regelmäßig üben willst

- In beiden Stores kostenlos, keine Anmeldung, Ergebnisse bleiben auf dem Gerät.
- Der Android-Eintrag deckt mehr Testarten ab als jede andere hier genannte App.
- Ausdrücklich kein Medizinprodukt, und die neueste der vier.

Wann ist ein Sehtest am Handy das falsche Werkzeug?

Immer dann, wenn die Frage "warum" lautet und nicht "wie viel". Plötzlicher Sehverlust, Lichtblitze, Rußregen, Schmerzen, Doppelbilder oder eine Veränderung an nur einem Auge bedeuten, noch am selben Tag eine augenärztliche Fachperson zu kontaktieren. Eine Tafel sieht auch kein Glaukom: Die Akademie führt die Messung des Augeninnendrucks und die Gesichtsfeldprüfung als eigene Untersuchungen.

Die Größenordnung erklärt, warum Screening weiterhin zählt. Die Weltgesundheitsorganisation berichtet von mindestens 2,2 Milliarden Menschen, die mit einer Sehbeeinträchtigung in der Nähe oder Ferne leben, von mindestens 1 Milliarde dieser Fälle, die vermeidbar waren oder noch unversorgt sind, von 88,4 Millionen Fällen von Fernsehbeeinträchtigung oder Erblindung allein durch Fehlsichtigkeit und von 826 Millionen Menschen mit Alterssichtigkeit. Eine kostenlose Tafel behebt davon nichts. Sie kann aber dafür sorgen, dass jemand einen Unterschied zwischen den eigenen Augen bemerkt und den lange aufgeschobenen Termin macht.

Wie bekommst du zu Hause ein brauchbares Ergebnis aus einem Sehtest am Handy?

Behandle ihn als Messung, nicht als Spielstand. Nutze genau den Abstand, den die App vorgibt, und markiere ihn am Boden. Stelle die Helligkeit fest ein, damit die automatische Helligkeit sie zwischen den Durchläufen nicht verschiebt. Beleuchte den Raum gleichmäßig und halte Spiegelungen vom Glas fern. Decke ein Auge mit der Handfläche oder einem Karton ab, wie MedlinePlus es beschreibt, statt es zuzukneifen. Notiere einen Wert mit deiner üblichen Brille oder deinen Kontaktlinsen und einen ohne.

Wiederhole das dann unter identischen Bedingungen. Ein Wert ist eine Anekdote; derselbe Wert drei Wochen später ist ein Trend, und ein Abfall um eine Zeile an einem Auge gehört zu einer Fachperson. Beachte auch die Auswertungsregel der Akademie: Wenn du in der kleinsten erreichten Zeile ein oder zwei Buchstaben verfehlst, gilt die Zeile weiterhin als gelesen. Für einen kostenlosen, offline nutzbaren und kontofreien Weg, diese Gewohnheit aufzubauen, ist Sight Check: Eye Chart Game für iOS ein sinnvoller Anfang.

Häufige Fragen zu Sehtests am Handy

Kann eine App eine Augenuntersuchung ersetzen?

Nein. Eine Sehschärfetafel misst eine Sache: die kleinste Buchstabenzeile, die du auflösen kannst. Eine vollständige Untersuchung umfasst zusätzlich Augeninnendruck, Netzhaut und Gesichtsfeld, die die Amerikanische Akademie für Augenheilkunde als eigene Tests führt. Nutze eine App, um eine Veränderung zu bemerken, und buche dann die Untersuchung.

Wie weit sollte ich für den Test vom Handy entfernt sein?

Genau so weit, wie die App es sagt. Klinische Tafeln werden aus 20 Fuß oder 6 Metern gelesen, Tafeln am Handy verkleinern ihre Buchstaben stattdessen für eine viel kürzere Distanz. Improvisierst du den Abstand, bedeutet das Ergebnis nichts: Miss einmal und markiere die Stelle am Boden.

Ist Sight Check: Eye Chart Game kostenlos?

Ja, in beiden Stores. Der App Store führt sie als kostenlos, mit einem Download von 54,8 MB und iOS 14.0 oder neuer, und Google Play führt sie kostenlos mit der Einstufung PEGI 3. Es ist kein Konto anzulegen, und der Abschnitt zur Datensicherheit bei Play erklärt, dass keine Daten erhoben werden.

Warum war mein Ergebnis auf Handy und Tablet unterschiedlich?

Weil die Pixeldichte abweicht. Die Android-Dokumentation hält fest, dass ein Bildschirm 160 Pixel pro Zoll fassen kann, ein anderer 480 im gleichen Raum, sodass identische Pixelmaße unterschiedliche physische Buchstabengrößen ergeben. Dazu kommen verschiedene Leseabstände, und die Werte sind nicht vergleichbar.

Erkennt ein Sehtest am Handy ein Glaukom?

Nein, und das ist die wichtigste Einschränkung überhaupt. Ein Glaukom wird üblicherweise über die Messung des Augeninnendrucks und die Gesichtsfeldprüfung gefunden, die die Akademie als von der Sehschärfetafel getrennte Untersuchungen behandelt. Frühe Glaukome lassen die zentrale Sehschärfe oft unberührt: Du kannst die kleinste Zeile lesen und trotzdem Schäden haben.

Soll ich den Test mit oder ohne Brille machen?

Mache beides und schreibe beides auf. MedlinePlus unterscheidet die Sehschärfe "unkorrigiert", ohne Brille oder Kontaktlinsen gemessen, von der "bestkorrigierten" Sehschärfe, mit ihnen gemessen. Das Zahlenpaar sagt dir, ob deine aktuelle Korrektur noch ihre Arbeit tut, was keiner der beiden Werte allein kann.

Werden meine Ergebnisse irgendwohin gesendet?

Nach dem Play-Eintrag nicht: Er gibt an, dass Ergebnisse lokal gespeichert werden, und seine Erklärung zur Datensicherheit meldet, dass keine Daten erhoben und keine an Dritte weitergegeben werden. Beide Einträge beschreiben die App als ohne Konto nutzbar. Prüfe es selbst im Eintrag, denn Entwickler können diese Angaben ändern.

Welche dieser Apps hat die meisten unabhängigen Rückmeldungen?

Virtual Vision Test, mit großem Abstand: 18.977 US-Bewertungen im App Store am 26. September 2026, gegenüber 3 bei WHOeyes und 15 bei OcularCheck: Acuity Exam. Die Menge an Rückmeldungen misst Reichweite, nicht klinische Gültigkeit — lies sie als Hinweis auf Feinschliff, nicht auf Genauigkeit.

Wo kann ich Sight Check: Eye Chart Game herunterladen?

Auf dem iPhone ist es Sight Check: Eye Chart Game im App Store, und auf Android erscheint es unter einem anderen Namen als Sight check game bei Google Play. Beide sind kostenlos, und der Android-Eintrag beschreibt derzeit das breitere Paket an Screening-Tests.

Zitieren als: Lubor Šimůnek (2026). *Kann eine Handy-App deine Sehschärfe genau testen?*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/de/blog/can-a-phone-app-test-your-eyesight-accurately

© 2026 lapnito.cz s.r.o.