Geburtstagserinnerungen ohne Kontaktzugriff einrichten

Kontaktzugriff ist alles oder ausgewählt, nie nur Geburtstage. So laufen Countdown, Erinnerungen und Widgets ganz ohne diese Freigabe.

Autor: Lubor Šimůnek · Veröffentlicht: September 15, 2026 · Produktivität

Online-Version: https://appstoryo.com/de/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts



Geburtstagserinnerungen ohne Kontaktzugriff bekommen Sie, indem Sie die Daten selbst eintippen statt sie zu importieren. Birthday Counter: Days Until ist eine kostenlose App für iPhone und Android, die genau so gebaut ist: Sie funktioniert vollständig, bevor Sie irgendeine Berechtigung erteilen, fragt nach Kontakten erst beim Antippen von Importieren, verlangt iOS 15.0 oder neuer und erhebt keine Daten.

Offenlegung: AppStoryo wird von dem Studio betrieben, das Birthday Counter: Days Until entwickelt. Der Vergleich unten verwendet öffentlich überprüfbare Kriterien und nennt echte Alternativen.

Was bekommt eine App tatsächlich, wenn Sie ihr Kontaktzugriff gewähren?

Mehr als die Geburtstage. Apples Dokumentation zum Contacts-Framework beschreibt drei mögliche Ausgänge, wenn eine App fragt: vollen Zugriff, eingeschränkten Zugriff oder eine Ablehnung. Voller Zugriff erlaubt ihr, jeden Eintrag im Adressbuch anzulegen, zu lesen, zu bearbeiten und zu löschen — Namen, Nummern, Adressen, Fotos, Beziehungen — für das ganze Buch, nicht nur für das Dutzend Menschen, deren Geburtstage Sie wollten.

Eingeschränkter Zugriff ist die mittlere Option: Sie wählen während der Abfrage bestimmte Kontakte aus und können diese Liste später in den Einstellungen erweitern. Android behandelt das Adressbuch als Laufzeitberechtigung; der Android-Leitfaden zu

Berechtigungen widmet ein ganzes Kapitel datenschutzfreundlichen Alternativen zum Fragen überhaupt. So oder so sind "importiere meine Geburtstage" und "lies mein Adressbuch" auf Betriebssystemebene dieselbe Anfrage.

Lesen Sie vor der Installation die Offenlegungen. Apple verlangt Datenschutzangaben in App Store Connect, einschließlich der Praktiken von Fremdcode, den die App einbindet, laut der Dokumentation zu den App-Datenschutzangaben; Google verlangt das Formular zur Datensicherheit in der Play Console. Die Klausel zu Drittanbietern ist die Stelle, an der eine sonst offline arbeitende App leckt. Die Karte für Birthday Counter: Days Until sagt "Keine Daten erhoben", im App Store wie bei Google Play.

Wie richten Sie Birthday Counter: Days Until ein, ohne etwas freizugeben?

Öffnen und tippen. Die App startet in einem funktionsfähigen Zustand, ohne Berechtigungsabfrage, ohne Konto und ohne Einstiegshürde, weil jede Berechnung auf dem Gerät läuft. Namen und Datum eingeben, und der Countdown erscheint sofort, in Tagen, Wochen oder Stunden. Im App Store erhältlich.

Ein selbst getippter Eintrag verliert nichts. Das exakte Alter auf den Tag genau, die gelebten Tage insgesamt, der halbe Geburtstag, der Wochentag der Geburt und das Sternzeichen stammen alle aus diesem einen Datum, ebenso die Meilenstein-Hinweise bei 18, 21, 50 und 10.000 Tagen. Zwölf bis zwanzig Personen sind eine realistische Liste, also drei Minuten einmaliges Tippen. Der Download misst 33,2 MB, Version 1.0 vom 20. August 2026; die Android-Fassung, geführt als **Birthday Countdown, Age and Days**, wurde am 21. August 2026 aktualisiert, beide in 44 Sprachen.

Müssen Sie Mitteilungen trotzdem erlauben, und was umfasst diese Freigabe?

Ja, und sie ist eine weit engere Freigabe. Eine iOS-App muss fragen, bevor sie überhaupt eine Mitteilung zustellen darf, wie Apples Dokumentation zur Mitteilungsberechtigung festhält, und die Android-Dokumentation zur Laufzeitberechtigung für Mitteilungen stellt fest, dass Android 13 (API-Level 33) und höher eine Laufzeitberechtigung für das Senden nicht ausgenommener Mitteilungen unterstützt: POST_NOTIFICATIONS.

Mitteilungen zu erlauben heißt, einer App zu gestatten, Ihnen etwas zu zeigen. Es gewährt keinerlei Lesezugriff und ist jederzeit widerrufbar. Birthday Counter: Days Until fragt erst, wenn Sie Ihre erste Erinnerung anlegen, nicht beim Start, sodass Sie die App unbegrenzt als stillen Countdown betreiben und die Abfrage nie sehen können. Erinnerungen stapeln sich pro Person: 07:00 Uhr am Tag selbst und ein Hinweis drei Tage vorher sind zwei Einträge.

Wie teilen Sie eine Geburtstagsliste, ohne Ihr Adressbuch zu teilen?

Indem Sie eine Datei senden, statt einem Dienst Zugriff zu geben. Die App-Store-Beschreibung von Birthday Counter: Days Until formuliert es in ihren eigenen Worten:

> Send a chosen list to someone else as a single file. You decide whether photos, notes and reminders travel with it. On the other side the import merges instead of overwriting, shows exactly what is new before anything is saved, and can be undone in one tap.

Drei dieser vier Aussagen betreffen genau die Punkte, an denen das Teilen sonst scheitert. Eine Liste, die überschreibt statt zusammenzuführen, zerstört die Einträge des Empfängers; eine, die vor dem Anzeigen speichert, lässt keine Chance, ein Duplikat abzulehnen; eine ohne Rückgängig macht aus einem Fehler einen Nachmittag Aufräumarbeit. Eine Datei hört außerdem auf: Nach dem Senden fließt nichts weiter, weil es keine Verbindung zu widerrufen gibt.

Welche Geburtstags-App sollten Sie tatsächlich nutzen?

Wählen Sie BirthdaysPro, wenn Sie tiefe Adressbuch-Integration wollen

- Kostenlos von Demodit GmbH, Version 14.3.4 vom 15. Juni 2026, 1.088 Bewertungen im Schnitt 4,78, 33,6 MB, iOS 15.1, 16 Sprachen.
- Die Beschreibung bietet Erinnerungen aus Ihrem Adressbuch oder aus in der App angelegten Kontakten und nennt den Import von Freunden aus VK und Odnoklassniki.
- Widgets sowie Excel- und CSV-Export liegen hinter dem Premium-Kauf, Widgets ab iOS 17. Siehe den Eintrag von BirthdaysPro.

Wählen Sie Birthday Calendar Elite, wenn Sie automatischen Import plus geräteübergreifende Synchronisierung wollen

- Kostenlos von FunPokes Inc., Version 3.7.4 vom 12. Juli 2026, 863 Bewertungen im Schnitt 4,74, 25,3 MB, iOS 15.6, 35 Sprachen.
- Der Eintrag beschreibt den automatischen Import aus iPhone-Kontakten, CSV-Import kostenlos.
- iCloud-Sync, CSV-Export und Werbefreiheit liegen hinter Pro, die kostenlose Stufe zeigt also Werbung. Siehe den Eintrag von Birthday Calendar Elite.

Wählen Sie Birthdays: Birthday App, wenn Sie einen Einmalkauf auf Apple-Geräten wollen

- Kostenlos von Alexander Feist, Version 7.1.1 vom 28. August 2026, 227 Bewertungen im Schnitt 4,66, 37,1 MB, iOS 14.3, 2 Sprachen.
- Der Eintrag sagt, Daten blieben nur auf Ihren Geräten und in iCloud, die App sei werbefrei, und Geburtstage ließen sich als Dateien teilen, mit CSV- und PDF-Export und einer Watch-App.
- Die kostenlose Stufe endet bei 10 Geburtstagen, aufgehoben durch einen Einmalkauf, nicht durch ein Abo. Siehe den Eintrag von Birthdays: Birthday App.

Wählen Sie Birthday Counter: Days Until, wenn Berechtigungen optional bleiben sollen

- Ab dem Start kostenlos, ohne Abo, Werbung oder Konto, auf iPhone und Android in 44

Sprachen.

- Kontakte und Mitteilungen werden nur erfragt, wenn Sie diese Funktionen nutzen, und die App arbeitet, wenn Sie nie etwas erteilen.
- Widgets für Home- und Sperrbildschirm in klein, mittel und groß sind enthalten, nicht als Upgrade verkauft.

Wann ist Birthday Counter: Days Until die falsche Wahl?

Wenn das Adressbuch die Quelle der Wahrheit sein soll. Wenn Sie Geburtstage beim Kennenlernen in die Kontakte eintragen und erwarten, dass eine App das bemerkt, leistet eine importorientierte Lösung wie BirthdaysPro oder Birthday Calendar Elite genau das, was Sie wollen. Falsch ist sie auch, wenn Sie durchgehende Synchronisierung über mehrere Geräte brauchen: Teilen ist hier eine Datei, also driften zwei Telefone auseinander, bis Sie eine neue senden. Version 1.0 trägt noch keine Bewertungen, neben einem Konkurrenten bei Version 14. Ein PDF des Jahres und eine Watch-Komplikation stehen auf der Liste von Birthdays, nicht auf dieser.

Häufige Fragen zu Geburtstagserinnerungen und Kontaktzugriff

Kann eine App nur das Geburtstagsfeld meiner Kontakte lesen?

Nein. Keine der beiden Plattformen bietet eine Berechtigung nur für Geburtstage. Apple beschreibt den Zugriff als voll oder eingeschränkt über ganze Kontaktdatensätze, und eine eingeschränkte Freigabe liefert weiterhin jedes Feld der von Ihnen gewählten Kontakte, nicht nur deren Datum. Die engsten realen Möglichkeiten sind eingeschränkter Zugriff mit gezielt ausgewählten Personen oder das Eintippen der Daten von Hand.

Funktioniert Birthday Counter: Days Until, wenn ich jede Berechtigung verweigere?

Ja, bis auf die beiden Funktionen, die sie per Definition brauchen. Countdowns, die Liste der nächsten Termine, Altersberechnungen, Meilensteine, Gruppen, Geschenknotizen, Kalenderansichten und die Widgets laufen ohne jede Freigabe. Nur der Kontaktimport und geplante Erinnerungen brauchen eine, und jede fragt beim ersten Gebrauch, sodass ein Verweigern beider einen funktionierenden Countdown lässt, den Sie selbst prüfen.

Was ist eingeschränkter Kontaktzugriff auf dem iPhone, und hilft er hier?

Es ist die Option, bei der Sie während der Abfrage wählen, welche Kontakte eine App sehen darf; laut Apple können Sie diese Liste danach in den Einstellungen erweitern oder verkleinern. Sie hilft insofern, als eine importbasierte App dann zwölf Personen sieht statt zwölfhundert. Sie verengt nicht, was die App über diese zwölf sieht, und Sie müssen jede neue Person weiterhin selbst hinzufügen.

Warum ist das Erlauben von Mitteilungen eine kleinere Entscheidung als Kontaktzugriff?

Weil es in die umgekehrte Richtung läuft. Eine Mitteilungsberechtigung erlaubt einer App, Ihnen etwas zu senden; eine Kontaktberechtigung erlaubt ihr, etwas über Sie und alle in Ihrem Adressbuch zu lesen. Android hat die Mitteilungsfreigabe in Android 13, API-Level 33, mit der Laufzeitberechtigung POST_NOTIFICATIONS formalisiert, und iOS verlangt seit jeher eine Autorisierung vor dem Zustellen. Beide sind widerrufbar.

Wie bringe ich meine Liste ohne Cloud-Konto auf ein neues Telefon?

Exportieren Sie sie als Datei und öffnen Sie diese Datei auf dem neuen Gerät. Birthday Counter: Days Until behandelt Sicherungen als gewöhnliche Dateien, die Sie exportieren und selbst behalten, also läuft die Übertragung über das, was Sie ohnehin nutzen: AirDrop, einen Messenger, eine E-Mail an sich selbst oder einen Ordner, den Sie kontrollieren. Der Import führt zusammen statt zu überschreiben und zeigt vor dem Speichern, was neu ist, sodass zweimaliges Ausführen nichts dupliziert.

Ist die Android-Version dieselbe App unter anderem Namen?

Es ist dieselbe App mit einem anderen Store-Namen. Im App Store heißt sie Birthday Counter: Days Until; bei Google Play trägt der Eintrag den Titel Birthday Countdown, Age and Days. Store-Namen werden je Plattform gewählt, jede mit eigenen Längen- und Keyword-Regeln, ein abweichender Titel ist also normal und kein Zeichen für eine Kopie. Prüfen Sie stattdessen den Namen des Entwicklers.

Sind die Widgets ohne jede Freigabe verfügbar?

Ja. Widgets für Home- und Sperrbildschirm in klein, mittel und groß sind ab dem ersten Start enthalten und lesen nur die bereits in der App gespeicherte Liste, brauchen also überhaupt keine Berechtigung. Die mittlere Größe ist die praktische, sie fasst mehrere kommende Namen samt Tageszahl. Das ist ein echter Unterschied zu BirthdaysPro, das Widgets hinter einem Premium-Kauf ab iOS 17 platziert.

Welche App hier ist am sichersten, wenn ich Kontakte importieren muss?

Sicherheit hängt von der Offenlegung ab, nicht von unserer Meinung, und alle drei sind vor der Installation lesbar. Birthdays: Birthday App gibt an, dass Daten auf Ihren Geräten und in iCloud bleiben und die App werbefrei ist. Birthday Calendar Elite führt Werbefreiheit als kostenpflichtig, die Gratisstufe zeigt also Werbung. BirthdaysPro nennt Importe aus sozialen Netzwerken. Erteilen Sie eingeschränkten Zugriff, welche Sie auch wählen, oder installieren Sie Birthday Counter: Days Until von Google Play und tippen Sie die Daten ein.

Zitieren als: Lubor Šimůnek (2026). *Geburtstagserinnerungen ohne Kontaktzugriff einrichten*. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/de/blog/birthday-reminders-without-giving-app-your-contacts
© 2026 lapnito.cz s.r.o.