كيف تقيس ضوضاء الجيران لتقديم شكوى (دليل خطوة بخطوة)

تعلم كيف تقيس ضوضاء الجيران بالديسيبل باستخدام هاتفك، وتوثق الإزعاج بالتواريخ والأوقات، وتصدر تقارير أدلة لتقديم شكوى ضوضاء فعالة.

الكاتب: Lubor Šimůnek · تاريخ النشر: April 18, 2026 · الإنتاجية
النسخة الإلكترونية: https://appstoryo.com/ar/blog/how-to-measure-neighbor-noise

كيف تقيس ضوضاء الجيران لتقديم شكوى

ضوضاء الجيران من أكثر مصادر التوتر شيوعاً في الحياة السكنية. سواء كانت موسيقى بيس عالية في وقت متأخر من الليل، أو كلب ينبح عند الفجر، أو خطوات تهز السقف، فإن الإحباط يتراكم بسرعة. المشكلة أن إخبار المؤجر بأن "الضوضاء مزعجة جداً" نادراً ما يؤدي إلى إجراء. ما يفلح حقاً هو البيانات القابلة للقياس: قراءات الديسيبل مع التواريخ والأوقات والمدة.

يشرح هذا الدليل كيف تقيس ضوضاء الجيران لتقديم شكوى خطوة بخطوة. الأداة الوحيدة التي تحتاجها هي جهاز iPhone وتطبيق مجاني يُدعى **NoiseLedger**، الذي يحوّل هاتفك إلى مقياس ديسيبل معاير مع تسجيل الجلسات وتصدير الأدلة.

حمّل NoiseLedger مجاناً على iOS

ما مستوى الضوضاء المرتفع جداً؟ فهم حدود الديسيبل

الديسيبل (dB) يقيس شدة الصوت على مقياس لوغاريتمي: كل زيادة بمقدار 10 ديسيبل تمثل تقريباً مضاعفة في الصوت المُدرَك.

الصوت	مستوى تقريبي (dB)
الهمس	30 dB
مكتبة هادئة	40 dB
محادثة عادية	60 dB
مكنسة كهربائية	70 dB
حركة مرور كثيفة	80 dB
جزّازة عشب	90 dB
حفل روك	110 dB

تضع معظم لوائح الضوضاء السكنية حدوداً على مستويين. أثناء النهار (عادةً من 7 صباحاً حتى 10 مساءً)، المستوى المقبول يتراوح بين 55 و65 ديسيبل. بعد العاشرة مساءً، تنخفض الحدود إلى 45-55 ديسيبل. تختلف هذه المعايير حسب المدينة والدولة.

كمرجع، تحدد حدود التعرض للضوضاء وفق OSHA وNIOSH مستويات العمل عند 85 ديسيبل خلال يوم عمل من 8 ساعات.

ما تحتاجه لتوثيق شكاوى الضوضاء

- **هاتف ذكي مع تطبيق موثوق لقياس الديسيبل.**
- **سجل منهجي:** التاريخ، الوقت، المدة، مستويات الديسيبل ووصف الضوضاء.
- **قياسات متعددة على مدار عدة أيام** لإثبات نمط مزمن.

كيف تقيس الضوضاء خطوة بخطوة

الخطوة 1 -- حمّل تطبيق قياس موثوق

NoiseLedger تطبيق iOS مجاني مصمم لقياس وتوثيق الضوضاء. يوفر قياسات فورية بوضعي استجابة سريع وبطيء، ويسجل قيم MIN وLEQ وMAX لكل جلسة، ويتضمن تحليل طيف FFT. بدون إعلانات، بدون حساب، لا تغادر البيانات جهازك.

راجع مقالنا عن دقة تطبيقات قياس الديسيبل على الهاتف.

حمّل NoiseLedger مجاناً على iOS

الخطوة 2 -- أعد جلسة القياس

افتح NoiseLedger وابدأ جلسة جديدة. أضف **عنواناً وصفياً**، و**علامات** لتصنيف نوع الضوضاء، و**ملاحظات** بالسياق المحدد، واستخدم **العلامات المرجعية** لتحديد ذروات الضوضاء.

الخطوة 3 -- سجّل أثناء أوقات الذروة

ركّز تسجيلاتك على أوقات الإزعاج الفعلي. كل تسجيل يجب أن يستمر 30 ثانية على الأقل. ضع الهاتف في الغرفة الأكثر تأثراً على سطح مستوٍ. كرر القياسات لمدة 5-7 أيام على الأقل.

الخطوة 4 -- صدّر أدلتك

تصدير PNG: ملخص بصري بالعنوان والتاريخ وقيم MIN/LEQ/MAX ورسم بياني زمني. **تصدير CSV:** بيانات خام بطوابع زمنية.

كيف تستخدم بيانات الضوضاء

التحدث مع جارك

اعرض البيانات بطريقة غير تصادمية. الأرقام والرسوم البيانية أكثر إقناعاً من الشكاوى الذاتية.

تقديم شكوى للمؤجر

أرفق تقارير PNG والتواريخ والأوقات الموثقة وإشارة إلى لائحة الضوضاء المحلية.

تقديم شكوى قانونية

عندما لا يستجيب المؤجر، تواصل مع السلطات المحلية بنفس الوثائق.

لماذا NoiseLedger أفضل أداة لتوثيق الضوضاء

- **الخصوصية أولاً:** يعمل بالكامل بدون إنترنت، بدون حساب، بدون تتبع.
- **سجل جلسات بعلامات ومراجع.**
- **تحليل طيف FFT** لتحديد نوع الضوضاء.

- **تصدير احترافي:** PNG وCSV.
- **مجاني بالكامل، بدون إعلانات.**
- **معايرة:** ترجيح A وZ مع إزاحة قابلة للتعديل.

حمّل NoiseLedger مجاناً على iOS

أسئلة شائعة

هل يمكنني استخدام تسجيلات الهاتف كدليل قانوني؟

في معظم الولايات القضائية، تُقبل قياسات الديسيبل من التطبيقات كأدلة مساندة، خاصة مع سجل منهجي.

ما مدى دقة مقاييس الديسيبل على الهاتف؟

ميكروفونات الهواتف الحديثة دقيقة بشكل معقول في نطاق 40 إلى 90 ديسيبل. المعايرة تحسّن الدقة.

ما أفضل وقت لتوثيق الضوضاء؟

وثّق عندما تحدث الضوضاء فعلياً. القياسات الليلية قيّمة بشكل خاص. سجّل لمدة 5-7 أيام على الأقل.

هل أحتاج لمعايرة التطبيق؟

ليست ضرورية لكنها تحسّن الدقة. المعايرة الافتراضية كافية لمعظم الحالات السكنية.

تحكّم في وضعك الصوتي

بالقياس المنهجي والتوثيق السليم والأدلة الواضحة، يمكنك تقديم شكوى تحقق نتائج. الفرق بين شكوى تُهمل وأخرى يُتخذ إجراء بشأنها هو الأدلة.

حمّل NoiseLedger مجاناً على iOS

طريقة الاقتباس: Lubor Šimůnek (2026). كيف تقيس ضوضاء الجيران لتقديم شكوى (دليل خطوة بخطوة). AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ar/blog/how-to-measure-neighbor-noise
© 2026 lapnito.cz s.r.o.