كيف تحصل على صورة بدقة كاملة من مقطع 4K على iPhone

لقطة الشاشة لمقطع 4K تحفظ 3.2 من 8.3 ميغابكسل. استخرج الإطار من الملف وتأكد أن iCloud لم يترك لك نسخة خفيفة.

الكاتب: Lubor Šimůnek · تاريخ النشر: September 9, 2026 · الإنتاجية
النسخة الإلكترونية: https://appstoryo.com/ar/blog/full-resolution-photo-from-4k-video-iphone



للحصول على صورة بدقة كاملة من مقطع 4K على iPhone، لا تأخذ لقطة شاشة: افتح المقطع في مستخرج إطارات مثل Video to Photo: Save Frames، وتقدّم إلى الإطار المطلوب بالضبط، ثم صدّره بأبعاد الفيديو نفسها 3840 في 2160 بكسل. لقطة الشاشة تحدّك عند نحو 3.2 ميغابكسل بدلاً من 8.3.

إفصاح: AppStoryo يديره الاستوديو نفسه الذي يطوّر Video to Photo: Save Frames. المقارنة أدناه تستخدم معايير قابلة للتحقق علناً وتذكر بدائل حقيقية بالاسم.

لماذا تفقد لقطة الشاشة لمقطع 4K معظم التفاصيل؟

لأن لقطة الشاشة تأخذ عيّنة من الشاشة لا من الملف. صفحة مواصفات iPhone 17 Pro تذكر شاشة بأبعاد 2622 في 1206 بكسل، أي 3.16 ميغابكسل، بينما الإطار الواحد في 4K هو 3840 في 2160، أي 8.29 ميغابكسل. لذلك تحفظ لقطة الشاشة لمقطع 4K متوقف نحو 38 بالمئة من البكسلات المسجّلة، وتحرق معها مؤشر التشغيل وشريط الزمن وشريط الحالة. المواد المصوّرة بدقة 8K أسوأ، لأن 7680 في 4320 تعني 33.2 ميغابكسل والشاشة تعرض جزءاً من اثني عشر منها. استخراج الإطار من الملف يتجاوز الشاشة تماماً، وهذا بالضبط ما وُجدت له أداة مثل Video to Photo: Save Frames.

ما هي الطرق الأربع وأيها يحفظ الدقة الكاملة؟

هناك أربع طرق للوصول إلى صورة ثابتة من مقطع 4K، واثنتان فقط تحفظان الدقة المسجّلة.

- **لقطة شاشة للفيديو المتوقف.** سريعة ومتاحة دائماً، وسقفها 3.16 ميغابكسل. تكفي كمرجع سريع، ولا تصلح للطباعة أو القص.

- **تصوير صورة أثناء التسجيل.** تقول صفحة المواصفات إن الكاميرا تستطيع تصوير صور بدقة 8 ميغابكسل أثناء تسجيل فيديو 4K. ثمانية ميغابكسل من مسار الصور، لكن في اللحظة فقط.
- **نقل المقطع إلى حاسوب** وتصدير الإطار هناك. مجاني وفعّال، لكنه يعني نقل غيغابايتات مقابل ثوانٍ قليلة.
- **استخراج الإطار على الهاتف** بتطبيق دقيق على مستوى الإطار. الطريق الوحيد إلى 3840 في 2160 من مقطع 4K، أو 7680 في 4320 من مقطع 8K، دون نقل الملف.

في الطريق الرابع تتشابه الخطوات في أي تطبيق جدير: اختر الفيديو، وتقدّم إطاراً إطاراً بدلاً من السحب، وأكّد صيغة الإخراج، واحفظ. في Video to Photo: Save Frames هذه ثلاث لمسات، والتصدير يصل إلى «الصور» بصيغة JPEG أو PNG أو HEIC، أي صيغة High Efficiency Image File التي تشحنها Apple منذ iOS 11.

كيف تصيب الإطار المطلوب بالضبط لا الذي يجاوره؟

بالتقدّم خطوة خطوة، لا بالسحب. تسرد صفحة المواصفات تسجيل 4K بمعدلات 24 و25 و30 و60 و100 و120 إطاراً في الثانية، والحركة البطيئة بدقة 1080p حتى 240 إطاراً. عند 120 إطاراً في الثانية تحتوي الثانية الواحدة على 120 إطاراً مختلفاً، فإصبع يمرّ على شريط زمني بعرض 2622 بكسل يعبر عشرات الإطارات في كل مليمتر.

وهناك فخ ثانٍ غير مرئي. تضبط واجهة توليد الصور في Apple تفاوتها افتراضياً على ما لا نهاية الموجب، أي أن التطبيق الذي لا يغيّر هذا الضبط يجوز له أن يعيد أقرب إطار مفتاحي بدلاً من الإطار المطلوب، وفي المواد المضغوطة بشدة قد تفصل الإطارات المفتاحية ثانية كاملة. وإذا أعاد تطبيق صورة قريبة لكنها ليست اللحظة التي اخترتها، فهذا هو السبب عادة. يطلب Video to Photo: Save Frames تفاوتاً صفرياً، ويتقدّم إطاراً واحداً لكل لمسة، ويكبّر حتى 8x، ويقارن الحدة على مدى محدّد داخل الجهاز حتى تختار الإطار الحادّ فعلاً.

لماذا تسلّمك «صور iCloud» أحياناً فيديو بدقة منخفضة؟

هذا أشيع سبب لخروج تصدير الدقة الكاملة رخواً، ولا علاقة له بالتطبيق. وثائق «صور iCloud» صريحة بشأن «تحسين مساحة التخزين»: يحفظ iCloud النسخة الأصلية عالية الدقة بينما تبقى على جهازك نسخ موفّرة للمساحة. فإن كان على الهاتف نسخة خفيفة فقط، فمنها تستخرج.

الإصلاح يستغرق دقيقة. افتح المقطع في «الصور» على شبكة Wi-Fi واتركه ينزل كاملاً، أو أوقف «تحسين مساحة التخزين» إن كانت المساحة تسمح؛ دليل صور iCloud يغطي الحالتين. مقطع 4K مدته 60 ثانية بمعدل 30 إطاراً في الثانية يبلغ نحو 400 ميغابايت، فالأمر ليس فورياً. وبعد أن يصبح الأصل محلياً، استخرج الإطار باستخدام Video to Photo: Save Frames وسيطابق الناتج المصدر بكسلاً ببكسل. وتستحق صور Live الفحص ذاته: تسجّل Apple 1.5 ثانية قبل الضغط وبعده، أي نحو 90 إطاراً، وتعرض واحداً فقط كصورة رئيسية.

أي مستخرج إطارات ينبغي أن تستخدم فعلاً؟

ثلاثة بدائل ذات تقييم جيد تغطي معظم الحاجات. كل رقم أدناه قُرئ من صفحات App Store الحيّة في 20 أغسطس 2026.

اختر Frame Grab إذا أردت أصغر تنزيل وأكثر مصادر فيديو

- 6.6 ميغابايت، الإصدار 2.69، محدَّث في 14 أغسطس 2026، مع 93 تقييماً ومتوسط 4.4.
- يصل إلى الفيديو في «الموسيقى» و«البودكاست» و«TV» إضافة إلى «الصور»، وهو ما لا يفعله أي تطبيق آخر هنا.
- يطلب iOS 17.5، فيستبعد كل جهاز لا يشغّل إصداراً من 2024.
- حجم التصدير إعداد لا قيمة افتراضية، والوصف المنشور يسرد الخيارات:

> Size: Actual size of original video / Half size of original video / Maximum 1920, 960 or 640 pixels

هذه القائمة مقتبسة من وصف Frame Grab في App Store. اترك الإعداد على نصف الحجم وتكون قد رميت ثلاثة أرباع البكسلات دون أن يخبرك أحد.

اختر Video To Photo / Image إذا أردت شبكة مصغّرات تفتّش فيها

- مجاني، 377 تقييماً، متوسط 4.8، الإصدار 2.41.2 بتاريخ 15 مايو 2026، 32.7 ميغابايت.
- وصفه يعلن عرضاً مصغّراً للفيديو كله، وفواصل قابلة للضبط، وإخراج PNG أو JPG، وحفظاً بالدُفعات.
- يعمل من iOS 13، وهي الحدّ الأدنى نفسه لـ Video to Photo: Save Frames.

اختر Video to Photo: High Quality إذا كانت أولويتك إخراج HEIC

- مجاني، 433 تقييماً، متوسط 4.6، محدَّث في 17 أغسطس 2026، 26.1 ميغابايت، iOS 15.6 أو أحدث.
- تذكر صفحته أنه يصدّر بالدقة الأصلية، حتى في 4K، مع إخراج HEIC لتصغير الملفات.

اختر Video to Photo: Save Frames إذا احتجت إطارات كثيرة لا إطاراً واحداً

- تصدير بالدُفعات كل N إطاراً، أو كل N ثانية، أو على مدى تحدّده، بدلاً من حفظ واحد لكل لمسة.
- يحفظ تاريخ التصوير الأصلي وإحداثيات GPS وحقول الكاميرا، فترتّب الصورة قرب يوم التصوير لا قرب اليوم.
- يعمل على iOS 13 وحجمه 23 ميغابايت، بلا إعلانات ولا اشتراك ولا علامة مائية ولا حدّ للتصدير.
- يصدّر حتى 7680 في 4320 ويعمل دون أي وصول إلى الشبكة.

لإطار واحد في الشهر، 6.6 ميغابايت من Frame Grab هي الجواب الأخف. ولأربعين صورة ثابتة من حفل رقص، Video to Photo: Save Frames مصنوع لهذا.

متى يكون استخراج الإطار خياراً خاطئاً؟

حين لا يكون الإطار المطلوب قد سُجّل حاداً أصلاً. ضبابية الحركة مشفَّرة في البكسلات، ولا مستخرج يبطلها، ومقطع 720p يعطي 1280 في 720 مع أي تطبيق. وهو خيار خاطئ أيضاً قبل التصوير، لأن 8 ميغابكسل من مسار الصور تتقدّم على إطار الفيديو في الضجيج والمدى الديناميكي. ولا يوجد لأي من التطبيقات الأربعة هنا إصدار Android، فعلى Pixel أو Galaxy تحتاج أداة أخرى. كما أن Video to Photo: Save Frames في الإصدار 1.0 بلا تقييمات، وهذا مجهول حقيقي مع ملفات 8K الطويلة جداً.

أسئلة شائعة عن حفظ إطارات فيديو 4K على iPhone

ما دقة الصورة المصدَّرة؟

دقة الفيديو المصدر بالضبط. مقطع 1080p يعطي 1920 في 1080، ومقطع 4K يعطي 3840 في 2160، ومقطع 8K يعطي 7680 في 4320. لا شيء يُكبَّر، فالطريق الوحيد إلى صورة أكبر هو التصوير بدقة أعلى.

لماذا يبدو الإطار المصدَّر أكثر ضبابية من الفيديو؟

سببان محتملان. إما أن الهاتف يحمل نسخة محسَّنة فقط لأن الأصل في iCloud، أو أن الإطار مهزوز بالحركة وبدا سليماً وهو يتحرك فقط. نزّل الأصل ثم تنقّل بين الإطارات المجاورة؛ عند 120 إطاراً في الثانية يكون الإطار الحادّ غالباً على مسافة إطارين.

هل أحتاج إنترنت لاستخراج إطار؟

لا للاستخراج نفسه. Video to Photo: Save Frames لا يعلن أي وصول إلى الشبكة ويعمل على الجهاز. تحتاج الاتصال قبل ذلك إن لم يكن الملف الأصلي قد نزل من iCloud، لأنك لا تستخرج من نسخة خفيفة تفصيلاً لم تحمله يوماً.

أصدّر JPEG أم PNG أم HEIC؟

HEIC للتخزين، لأن صيغة High Efficiency التي أدخلتها Apple في iOS 11 تحفظ جودة مماثلة في ملف أصغر. وJPEG للتوافق مع البرامج القديمة والتحميل على الويب. وPNG فقط عند الحاجة إلى إخراج بلا فقد، مثل إطار عليه نص ستحرّره لاحقاً.

هل أستطيع سحب كل إطارات المقطع مرة واحدة؟

نعم، بالتصدير بالدُفعات. يكتب Video to Photo: Save Frames كل إطار، أو كل N إطاراً، أو كل N ثانية على مدى محدّد. احسب أولاً: عشر ثوانٍ من 4K بمعدل 60 إطاراً في الثانية تعني 600 صورة، وبنحو 3 ميغابايت للصورة يقارب ذلك 2 غيغابايت.

هل تحفظ الصورة تاريخ التصوير ومكانه؟

فقط إذا نسخ التطبيق البيانات الوصفية. المصدِّر الساذج يكتب تاريخ اليوم وبلا موقع، فتذهب الصورة إلى آخر المكتبة. أما Video to Photo: Save Frames فينسخ تاريخ التصوير الأصلي وإحداثيات GPS وحقول الكاميرا، فتبقى الصورة الثابتة بجوار الفيديو الذي جاءت منه.

هل ينجح ذلك مع الحركة البطيئة وصور Live؟

نعم. الحركة البطيئة فيديو عادي بمعدل إطارات عالٍ، فـ 240 إطاراً في الثانية بدقة 1080p تعطي 240 مرشحاً لكل ثانية. وصور Live تحتوي نحو ثلاث ثوانٍ من الحركة بدقة كاملة، وأي من تلك الإطارات قابل للتصدير، لا الصورة الرئيسية وحدها.

هل هناك خيار مجاني بلا علامة مائية؟

عدة خيارات. Video to Photo: Save Frames مجاني بلا إعلانات ولا اشتراك ولا علامة مائية ولا حدّ للتصدير، وFrame Grab وVideo To Photo / Image وVideo to Photo: High Quality تُثبَّت مجاناً كذلك. راجع قسم الشراء داخل التطبيق في كل صفحة قبل أن تعتمد على ميزة بعينها.

طريقة الاقتباس: Lubor Šimůnek (2026). كيف تحصل على صورة بدقة كاملة من مقطع 4K على iPhone. AppStoryo, lapnito.cz s.r.o.. https://appstoryo.com/ar/blog/full-resolution-photo-from-4k-video-iphone
© 2026 lapnito.cz s.r.o.